

电子版苏格兰协作组食物频率问卷 (e-FFQ) 评估 · 中文译本

Evaluation of an Electronic Scottish Collaborative Group Food Frequency Questionnaire for British & Irish Adults

原始文件: UK-Aberdeen-SCG-FFQ-eFFQ-presentation.pdf | 中文译本: Scout 整理 · 2026-09-22 | 仅供研究学习参考

说明: 本文为一页会议摘要 (poster) 的中文摘译, 比较纸质版与电子版苏格兰协作组食物频率问卷 (SCG FFQ) 的性能, 供研究方法学参考。

[译注] SCG FFQ 官网: www.foodfrequency.org。作者: J Kyle、D Marais、G Gilson、G McPherson。仅供研究学习参考。

背景与目的

苏格兰协作组食物频率问卷 (SCG FFQ) 用于评估习惯性膳食, 目前为纸质版 (p-FFQ)。随着网络技术发展, 已开发电子版 (e-FFQ) 作为纸质问卷的替代。假设: 在大规模膳食试验中, e-FFQ 可改善受试者应答、提高填写质量, 并降低研究者成本与时间。

目的: 评估 e-FFQ 相较 p-FFQ 对成年人的可重复性、可接受性与可用性。

方法

26 名男性、47 名女性 (18–64 岁) 参加随机交叉研究, 间隔至少一周分别完成 p-FFQ 与 e-FFQ。

结果

两种问卷在宏量与微量营养素上呈强相关、吻合良好 (即正确分入相同三分位)。

营养素	Spearman 秩相关 r_s	同三分位一致率	相反三分位
能量 MJ/d	0.817***	73	3
脂肪 (g)	0.864***	75	0
饱和脂肪 (g)	0.851***	64	0
蛋白质 (g)	0.796***	68	0
碳水 (g)	0.776***	70	1
纤维 (g/d)	0.666***	58	4
钠 (mg/d)	0.795***	63	0
铁 (mg/d)	0.718***	64	5
维生素 D (µg/d)	0.712***	66	4
维生素 C (mg/d)	0.683***	53	4

(*** $p < 0.001$)

e-FFQ 完成时间中位数为 30 分钟 (范围 13–60 分钟); 可用性评估显示多数受试者认为使用「非常容易」(易用性「非常容易」占 31%) 等。

译注: 本页依据原始一页会议摘要 (UK-Aberdeen-SCG-FFQ-eFFQ-presentation.pdf) 摘译整理, 供方法学参考。SCG FFQ 正式问卷需联系授权 (官网 www.foodfrequency.org)。若需原文完整内容, 请查阅同目录 PDF。不作为临床诊断依据。