

NHANES 膳食问卷（食物频率）· 中文译本

NHANES Food Questionnaire (Dietary Screener / FFQ)

原始文件：NCI-NHANES-FFQ-propen-EN.pdf | 中文译本：Scout 整理 · 2026-09-22 | 仅供研究学习参考

填写说明： 请尽可能准确地回答每一题；若不确定可估计，猜测也好过留空。仅用 2 号铅笔，将所选答案选项完全涂黑；如有修改请彻底擦净。若勾选“从不”或“否”等跳转项，请按提示或箭头跳到下一题。

频率档： 饮料/酒类按“从不 / 每月 1 次或更少 / 每月 2-3 次 / 每周 1-2 次 / 每周 3-4 次 / 每周 5-6 次 / 每天 1 次 / 每天 2-3 次 / 每天 4-5 次 / 每天 6 次或更多”；食物按“从不 / 每年 1-6 次 / 每年 7-11 次 / 每月 1 次 / 每月 2-3 次 / 每周 1 次 / 每周 2 次 / 每周 3-4 次 / 每周 5-6 次 / 每天 1 次 / 每天 2 次或更多”。

时段说明： 凡涉及时令食物，本卷分别询问“应季时/冬季”与“一年中其余时间”；饮料与啤酒则分别询问“夏季”与“其余时间”。

术语对照： serving=份量；medium portion=中等份量；Never=从不；per day=每天；diet/sugar-free=低糖/无糖；decaffeinated=无咖啡因；fat-free=无脂；low-fat=低脂。品牌/商品名保留英文原名。

题号	题目	选项（请勾选）
一、果汁与饮料 / Juices & Beverages		
1	过去 12 个月里，您多久喝一次番茄汁或蔬菜汁？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
2	过去 12 个月里，您多久喝一次橙汁或葡萄柚汁？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
3	过去 12 个月里，您多久喝一次苹果汁？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
4	过去 12 个月里，您多久喝一次葡萄汁？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
5	过去 12 个月里，您多久喝一次其他 100% 纯果汁或 100% 果汁混合饮料（如菠萝汁、西梅汁等）？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
6	过去 12 个月里，您多久喝一次其他果汁饮料（如蔓越莓鸡尾酒、Hi-C、柠檬水或 Kool-Aid，低糖或无糖）？	☐ 从不（跳至第 7 题） ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
6a	您喝的果汁饮料是低糖或无糖饮料的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
7	过去 12 个月里，您多久喝一次牛奶（作饮料喝，非加入咖啡或麦片中）？（请包括巧克力奶和热巧克力。）	☐ 从不（跳至第 8 题） ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
7a	您通常喝哪种牛奶？	☐ 全脂牛奶 ☐ 2% 脂肪牛奶 ☐ 1% 脂肪牛奶 ☐ 脱脂、无脂或 ½% 脂肪牛奶 ☐ 豆奶 ☐ 米浆 ☐ 生奶（未经巴氏消毒） ☐ 其他
8	过去 12 个月里，您多久喝一次代餐、能量或高蛋白饮料（如 Instant Breakfast、Ensure、Slimfast、Sustacal 等）？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
9	过去 12 个月内，您是否喝过汽水、苏打水或碳酸饮料？	☐ 否（跳至第 10 题） ☐ 是
9a	过去 12 个月里，您多久喝一次汽水、苏打水或碳酸饮料（夏季）？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多

题号	题目	选项（请勾选）
9b	过去 12 个月里，您多久喝一次汽水、苏打水或碳酸饮料（一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
9c	这些汽水、苏打水或碳酸饮料是低糖或无糖的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
9d	这些汽水、苏打水或碳酸饮料不含咖啡因的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
10	过去 12 个月内，您是否喝过啤酒？	☐ 否（跳至第 11 题） ☐ 是
10a	过去 12 个月里，您多久喝一次啤酒（夏季）？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
10b	过去 12 个月里，您多久喝一次啤酒（一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
11	您多久喝一次葡萄酒或葡萄酒饮料？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
12	您多久喝一次烈酒或混合饮料？	☐ 从不 ☐ 每月 1 次或更少 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1-2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多
二、熟麦片与冷麦片 / Cooked Cereal & Cold Cereal		
13	您是否吃过燕麦片、玉米糊或其他熟麦片？	☐ 否（跳至第 14 题） ☐ 是
13a	您多久吃一次燕麦片、玉米糊或其他熟麦片（冬季）？	☐ 从不 ☐ 每年冬季 1-6 次 ☐ 每年冬季 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
13b	您多久吃一次燕麦片、玉米糊或其他熟麦片（一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
13c	您吃的熟麦片是燕麦片的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
14	您多久吃一次冷食麦片？	☐ 从不（跳至第 15 题） ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
14a	您吃的冷食麦片是全谷物类型的频率如何（如碎麦、Wheaties、Cheerios、Raisin Bran 或其他麸皮、燕麦或全麦麦片）？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
14b	您的冷食麦片是否加牛奶？	☐ 否（跳至第 15 题） ☐ 是
14c	通常加哪种牛奶？	☐ 全脂牛奶 ☐ 2% 脂肪牛奶 ☐ 1% 脂肪牛奶 ☐ 脱脂、无脂或 ½% 脂肪牛奶 ☐ 豆奶 ☐ 米浆 ☐ 生奶（未经巴氏消毒） ☐ 其他
三、水果 / Fruits		
15	您多久吃一次苹果酱？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
16	您多久吃一次苹果？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
17	您多久吃一次梨（新鲜、罐装或冷冻）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多

题号	题目	选项（请勾选）
18	您多久吃一次香蕉？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
19	您多久吃一次菠萝？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
20	您多久吃一次干果（如西梅或葡萄干）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
21	过去 12 个月内，您是否吃过桃、油桃或李子？	☐ 否（跳至第 22 题） ☐ 是
21a	您多久吃一次新鲜桃、油桃或李子（应季时）？	☐ 从不 ☐ 每季 1-6 次 ☐ 每季 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
21b	您多久吃一次桃、油桃或李子（新鲜、罐装或冷冻，一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
22	您多久吃一次葡萄？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
23	过去 12 个月内，您是否吃过甜瓜（如哈密瓜、西瓜或蜜瓜）？	☐ 否（跳至第 24 题） ☐ 是
23a	您多久吃一次新鲜甜瓜（如哈密瓜、西瓜或蜜瓜，应季时）？	☐ 从不 ☐ 每季 1-6 次 ☐ 每季 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
23b	您多久吃一次新鲜或冷冻甜瓜（如哈密瓜、西瓜或蜜瓜，一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
24	您是否吃过草莓？	☐ 否（跳至第 25 题） ☐ 是
24a	您多久吃一次新鲜草莓（应季时）？	☐ 从不 ☐ 每季 1-6 次 ☐ 每季 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
24b	您多久吃一次新鲜或冷冻草莓（一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
25	过去 12 个月内，您是否吃过橙子、橘子、小柑橘或橘柚？	☐ 否（跳至第 26 题） ☐ 是
25a	您多久吃一次新鲜橙子、橘子、小柑橘或橘柚（应季时）？	☐ 从不 ☐ 每季 1-6 次 ☐ 每季 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
25b	您多久吃一次橙子、橘子、小柑橘或橘柚（新鲜或罐装，一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
26	过去 12 个月内，您是否吃过葡萄柚？	☐ 否（跳至第 27 题） ☐ 是
26a	您多久吃一次新鲜葡萄柚（应季时）？	☐ 从不 ☐ 每季 1-6 次 ☐ 每季 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
26b	您多久吃一次葡萄柚（新鲜或罐装，一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多

题号	题目	选项（请勾选）
27	您多久吃一次其他种类水果？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
四、蔬菜 / Vegetables		
28	您多久吃一次熟绿叶菜（如菠菜、茼蒿叶、羽衣甘蓝、芥菜叶、甜菜叶或羽衣甘蓝）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
29	您多久吃一次生绿叶菜（如菠菜、茼蒿叶、羽衣甘蓝、芥菜叶、甜菜叶或羽衣甘蓝）？（生菜我们会稍后询问。）	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
30	您多久吃一次凉拌卷心菜丝？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
31	您多久吃一次酸菜或卷心菜（凉拌卷心菜丝除外）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
32	您多久吃一次胡萝卜（新鲜、罐装或冷冻）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
33	您多久吃一次四季豆或青豆（新鲜、罐装或冷冻）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
34	您多久吃一次豌豆（新鲜、罐装或冷冻）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
35	过去 12 个月内，您是否吃过玉米？	☐ 否（跳至第 36 题） ☐ 是
35a	您多久吃一次玉米（新鲜、罐装或冷冻，应季时）？	☐ 从不 ☐ 每季 1-6 次 ☐ 每季 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
35b	您多久吃一次玉米（新鲜、罐装或冷冻，一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
36	您多久吃一次西兰花（新鲜或冷冻）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
37	您多久吃一次花椰菜或孢子甘蓝（新鲜或冷冻）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
38	您多久吃一次什锦蔬菜？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
39	您多久吃一次洋葱（包括混在其他菜中）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
40	过去 12 个月里，您多久吃一次甜椒或辣椒（青、红或黄色）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
41	您多久吃一次生黄瓜（不包括泡菜）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多

题号	题目	选项（请勾选）
42	过去 12 个月内，您是否吃过新鲜番茄（包括沙拉中的番茄）？	☐ 否（跳至第 43 题） ☐ 是
42a	您多久吃一次新鲜番茄（包括沙拉中的番茄，应季时）？	☐ 从不 ☐ 每季 1-6 次 ☐ 每季 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
42b	您多久吃一次新鲜番茄（包括沙拉中的番茄，一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
43	您是否吃过西葫芦/夏南瓜（包括黄色和绿色品种）？	☐ 否（跳至第 44 题） ☐ 是
43a	您多久吃一次西葫芦/夏南瓜（包括黄色和绿色品种，应季时）？	☐ 从不 ☐ 每季 1-6 次 ☐ 每季 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
43b	您多久吃一次西葫芦/夏南瓜（包括黄色和绿色品种，一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
44	您多久吃一次生菜沙拉（可含或不含其他蔬菜）？	☐ 从不（跳至第 45 题） ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
44a	您吃的生菜沙拉用深绿叶菜制作（深绿色叶菜）的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
45	您多久吃一次沙拉或其他蔬菜上的沙拉酱（包括低脂）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
46	您多久吃一次红薯或山药？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
47	您多久吃一次炸薯条、家常炸土豆、土豆饼或薯球？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
48	您多久吃一次土豆沙拉？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
49	您多久吃一次烤土豆、煮土豆或土豆泥？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
五、调味酱、豆类与谷物 / Sauces, Beans, Vegetables (misc)		
50	您多久吃一次莎莎酱/墨西哥番茄酱？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
51	您多久吃一次番茄酱（catsup/ketchup）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
52	您多久吃一次泡菜或腌渍蔬菜？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
53	您多久吃一次馅料、调料或汤团（dumplings）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
54	您多久吃一次辣肉酱（chili）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次

题号	题目	选项（请勾选）
		次 ☐ 每天 2 次或更多
55	您多久吃一次玉米饼（tortillas）或墨西哥夹饼（tacos）？	☐ 从不（跳至第 56 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
55a	您吃的玉米饼或墨西哥夹饼是玉米面饼的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
56	您多久吃一次煮熟的干豆（如焗豆、斑豆、芸豆、黑豆、利马豆、扁豆、大豆或炸豆泥）？（请不要包括豆汤或辣肉酱。）	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
57	您多久吃一次其他种类蔬菜？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
58	您多久吃一次米饭或其他熟谷物（如碾碎干小麦、粗麦或小米）？	☐ 从不（跳至第 59 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
58a	您吃的米饭或其他熟谷物是糙米、碾碎干小麦或小米的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
六、面包、面食与谷物制品 / Bread, Pasta & Grain Products		
59	您多久吃一次薄煎饼、华夫饼或法式吐司？	☐ 从不（跳至第 60 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
59a	您的薄煎饼、华夫饼或法式吐司上加糖浆的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
60	您多久吃一次千层面、酿贝壳面、酿通心粉、意大利饺或意式小饺子？（请不要包括意大利面或其他面食。）	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
61	您多久吃一次奶酪通心粉？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
62	您多久吃一次意面沙拉或通心粉沙拉？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
63	除第 60、61、62 题所列面食外，您多久吃一次意大利面、细面条或其他面条？	☐ 从不（跳至第 64 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
63a	您吃意大利面、细面条或其他面条时，配合肉番茄酱或意面酱的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
63b	您吃意大利面、细面条或其他面条时，配不含肉番茄酱或意面酱的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
63c	您吃意大利面、细面条或其他面条时，配人造黄油、黄油、油或奶油酱的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
64	您多久吃一次贝果（bagels）或英式松饼？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
65	您多久吃一次作为三明治一部分的面包或面包卷（包括汉堡胚和热狗胚）？	☐ 从不（跳至第 66 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
65a	您做三明治用的面包或面包卷是白面包的频率如何（包括汉堡胚和热狗胚）？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是

题号	题目	选项（请勾选）
66	您多久吃一次不作为三明治的面包或餐包（dinner rolls）？	☐ 从不（跳至第 67 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
66a	您吃的面包或面包卷是白面包的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
67	您多久吃一次贝果、松饼、面包、面包卷或饼干上的果酱、果冻或蜂蜜？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
68	您多久吃一次花生酱或其他坚果酱？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
七、肉类、禽类与鱼类 / Meat, Poultry & Fish		
69	您多久吃一次三明治中的烤牛肉或牛排？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
70	您多久吃一次火鸡或鸡肉冷切肉（如肉糕、午餐肉、火鸡火腿、火鸡萨拉米或火鸡帕斯特拉米）？（其他火鸡或鸡肉我们会稍后询问。）	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
71	您多久吃一次午餐肉或熟食店风格火腿？（其他火腿我们会稍后询问。）	☐ 从不（跳至第 72 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
71a	您吃的午餐肉或熟食店风格火腿是低脂或脱脂的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
72	您多久吃一次其他冷切肉或午餐肉（如博洛尼亚香肠、萨拉米、咸牛肉、帕斯特拉米等，包括低脂）？（请不要包括火腿、火鸡或鸡肉冷切肉。）	☐ 从不（跳至第 73 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
72a	您吃的其他冷切肉或午餐肉是低脂或脱脂的频率如何？（请不要包括火腿、火鸡或鸡肉冷切肉。）	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
73	您多久吃一次罐装金枪鱼（包括沙拉、三明治或砂锅菜中的）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
74	您多久吃一次绞碎的鸡肉或火鸡肉？（其他鸡肉和火鸡肉我们会稍后询问。）	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
75	您多久吃一次牛肉汉堡或芝士汉堡？	☐ 从不（跳至第 76 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
75a	您吃的牛肉汉堡或芝士汉堡用瘦牛肉馅制作的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
76	您多久吃一次混在其他菜中的牛肉馅（如肉丸、砂锅菜、辣肉酱或肉糕）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
77	您多久吃一次热狗或法兰克福香肠？（请不要包括香肠或素食热狗。）	☐ 从不（跳至第 78 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
77a	您吃的热狗或法兰克福香肠是低脂热狗的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
78	您多久吃一次牛肉混合菜，如炖牛肉、牛肉馅饼、牛肉面条或牛肉烩蔬菜？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多

题号	题目	选项（请勾选）
79	您多久吃一次烤牛肉或炖牛肉？（请不要包括三明治中的烤牛肉或炖牛肉。）	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
80	您多久吃一次牛排（牛肉）？（不要包括三明治中的牛排。）	☐ 从不（跳至第 81 题） ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
80a	您吃的牛排是瘦牛排的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
81	您多久吃一次猪排或牛排骨？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
82	您多久吃一次烤火鸡、火鸡排或火鸡块（包括三明治中的）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
83	您多久吃一次作为沙拉、三明治、砂锅菜、炖菜或其他混合菜一部分的鸡肉？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
84	您多久吃一次烤、炙、烘、炖或炸鸡肉（包括鸡块）？（请不要包括混在其他菜中的鸡肉。）	☐ 从不（跳至第 85 题） ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
84a	您吃的鸡肉是炸鸡（包括深炸）或鸡块的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
84b	您吃的鸡肉是白肉的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
84c	您吃的鸡肉带皮的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
85	您多久吃一次烤火腿或火腿排？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
86	您多久吃一次猪肉（包括猪排、烤猪肉及混合菜中的猪肉）？（请不要包括火腿、火腿排或香肠。）	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
87	您多久吃一次浇在肉、鸡肉、土豆、米饭等上面的肉汁？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
88	您多久吃一次肝脏（各种）或肝泥香肠？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
89	您多久吃一次培根（包括低脂）？	☐ 从不（跳至第 90 题） ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
89a	您吃的培根是低脂或瘦培根的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
90	您多久吃一次香肠（包括低脂）？	☐ 从不（跳至第 91 题） ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
90a	您吃的香肠是低脂或瘦香肠的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
91	您多久吃一次烟熏鱼或海鲜（如烟熏三文鱼、熏鲑鱼等）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次

题号	题目	选项（请勾选）
		次 ☐ 每天 2 次或更多
92	您多久吃一次寿司？	☐ 从不（跳至第 93 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
92a	您吃的寿司含生鱼或生海鲜（包括贝类）的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
93	您多久吃一次生蚝、生蛤或其他生鱼（不包括寿司中的生鱼）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
94	您多久吃一次鱼条或炸鱼（包括炸海鲜或贝类）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
95	您多久吃一次所有其他非油炸、非烟熏、非生的鱼或海鲜（包括贝类）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
96	您多久吃一次豆腐、大豆汉堡或大豆肉类替代品？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
八、汤、披萨与咸味零食 / Soups, Pizza & Savory Snacks		
97	过去 12 个月内，您是否吃过汤？	☐ 否（跳至第 98 题） ☐ 是
97a	您多久吃一次汤（冬季）？	☐ 从不 ☐ 每年冬季 1–6 次 ☐ 每年冬季 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
97b	您多久吃一次汤（一年中其余时间）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
97c	您喝的汤是豆类汤的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
97d	您喝的汤是奶油汤（包括浓汤）的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
97e	您喝的汤是番茄汤或蔬菜汤的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
97f	您喝的汤是清汤（包括鸡汤，可含或不含面条或米饭）的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
98	您多久吃一次披萨？	☐ 从不（跳至第 99 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
98a	您吃的披萨配意大利香肠、香肠或其他肉的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
99	您多久吃一次饼干（crackers）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
100	您多久吃一次玉米面包或玉米松饼？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
101	您多久吃一次比司吉（biscuits）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
102	您多久吃一次薯片（包括低脂、无脂或低盐）？	☐ 从不（跳至第 103 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–

题号	题目	选项（请勾选）
		6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
102a	您吃的薯片是低脂或无脂薯片的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
103	您多久吃一次玉米片（tortilla chips 或 corn chips，包括低脂、无脂或低盐）？	☐ 从不（跳至第 104 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
103a	您吃的玉米片是低脂或无脂玉米片的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
104	您多久吃一次爆米花（包括低脂）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
105	您多久吃一次椒盐脆饼（pretzels）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
106	您多久吃一次花生、核桃、瓜子或其他坚果？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
九、乳制品、甜点与蛋类 / Dairy, Sweets & Eggs		
107	您多久吃一次格兰诺拉麦片棒？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
108	您多久吃一次酸奶（不包括冷冻酸奶）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
109	您多久吃一次白软干酪（cottage cheese，包括低脂）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
110	您多久吃一次奶酪（包括低脂；包括芝士汉堡、三明治或潜艇堡中的奶酪）？	☐ 从不（跳至第 111 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
110a	您吃的奶酪是低脂或脱脂奶酪的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
111	您多久吃一次冷冻酸奶、雪葩或冰（包括低脂或无脂）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
112	您多久吃一次冰淇淋、雪糕或果冻冰（sherbet，包括低脂或无脂）？	☐ 从不（跳至第 113 题） ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
112a	您吃的冰淇淋是低脂、低热量或无脂冰淇淋或果冻冰的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
113	您多久吃一次布丁或蛋奶冻？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
114	您多久吃一次蛋糕（包括低脂或无脂）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
115	您多久吃一次曲奇或布朗尼（包括低脂或无脂）？	☐ 从不 ☐ 每年 1–6 次 ☐ 每年 7–11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2–3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3–4 次 ☐ 每周 5–6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多

题号	题目	选项（请勾选）
116	您多久吃一次甜甜圈、甜面包卷、丹麦酥或果馅饼（pop-tarts）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
117	您多久吃一次甜松饼或甜点面包（包括低脂或无脂）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
118	您多久吃一次水果酥、水果馅饼或果馅卷？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
119	您多久吃一次派？	☐ 从不（跳至第 120 题） ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
119a	您吃的派是水果派的频率如何（如苹果派、樱桃派、桃派、蓝莓派等）？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
120	您多久吃一次巧克力糖？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
121	您多久吃一次其他糖果？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
122	您多久吃一次鸡蛋、蛋清或鸡蛋替代品（不计烘焙食品和甜点中的鸡蛋）？（请包括沙拉、乳蛋饼和蛋奶酥中的鸡蛋。）	☐ 从不（跳至第 123 题） ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
122a	您吃的鸡蛋是鸡蛋替代品的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
122b	您吃的鸡蛋仅为蛋清的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
122c	您吃的鸡蛋是普通全蛋的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
122d	您吃的鸡蛋作为鸡蛋沙拉一部分的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
十、咖啡、茶与调味品 / Coffee, Tea & Condiments		
123	您喝多少杯咖啡（含咖啡因或无咖啡因）？	☐ 没有（跳至第 124 题） ☐ 每月少于 1 杯 ☐ 每月 1-3 杯 ☐ 每周 1 杯 ☐ 每周 2-4 杯 ☐ 每周 5-6 杯 ☐ 每天 1 杯 ☐ 每天 2-3 杯 ☐ 每天 4-5 杯 ☐ 每天 6 杯或更多
123a	您喝的咖啡是无咖啡因咖啡的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
124	您喝多少杯冰茶（含咖啡因或无咖啡因）？	☐ 没有（跳至第 125 题） ☐ 每月少于 1 杯 ☐ 每月 1-3 杯 ☐ 每周 1 杯 ☐ 每周 2-4 杯 ☐ 每周 5-6 杯 ☐ 每天 1 杯 ☐ 每天 2-3 杯 ☐ 每天 4-5 杯 ☐ 每天 6 杯或更多
124a	您喝的冰茶是无咖啡因茶或花草茶的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
125	您喝多少杯热茶（含咖啡因或无咖啡因）？	☐ 没有（跳至第 126 题） ☐ 每月少于 1 杯 ☐ 每月 1-3 杯 ☐ 每周 1 杯 ☐ 每周 2-4 杯 ☐ 每周 5-6 杯 ☐ 每天 1 杯 ☐ 每天 2-3 杯 ☐ 每天 4-5 杯 ☐ 每天 6 杯或更多
125a	您喝的热茶是无咖啡因茶或花草茶的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
126	您在咖啡或茶中加糖或蜂蜜的频率如何？	☐ 从不 ☐ 每月少于 1 次 ☐ 每月 1-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2-3 次 ☐ 每天 4-5 次 ☐ 每天 6 次或更多

题号	题目	选项（请勾选）
127	您在咖啡或茶中加入人造甜味剂的频率如何？	☐ 从不 ☐ 每月少于1次 ☐ 每月1-3次 ☐ 每周1次 ☐ 每周2-4次 ☐ 每周5-6次 ☐ 每天1次 ☐ 每天2-3次 ☐ 每天4-5次 ☐ 每天6次或更多
128	您在咖啡或茶中加非乳奶精的频率如何？	☐ 从不（跳至第129题） ☐ 每月少于1次 ☐ 每月1-3次 ☐ 每周1次 ☐ 每周2-4次 ☐ 每周5-6次 ☐ 每天1次 ☐ 每天2-3次 ☐ 每天4-5次 ☐ 每天6次或更多
128a	您通常使用哪种非乳奶精？	☐ 普通粉状 ☐ 低脂或无脂粉状 ☐ 普通液体 ☐ 低脂或无脂液体
129	您在咖啡或茶中加稀奶油或半对半奶油（half and half）的频率如何？	☐ 从不 ☐ 每月少于1次 ☐ 每月1-3次 ☐ 每周1次 ☐ 每周2-4次 ☐ 每周5-6次 ☐ 每天1次 ☐ 每天2-3次 ☐ 每天4-5次 ☐ 每天6次或更多
130	您在咖啡或茶中加牛奶的频率如何？	☐ 从不（跳至第131题） ☐ 每月少于1次 ☐ 每月1-3次 ☐ 每周1次 ☐ 每周2-4次 ☐ 每周5-6次 ☐ 每天1次 ☐ 每天2-3次 ☐ 每天4-5次 ☐ 每天6次或更多
130a	您通常加哪种牛奶到咖啡或茶中？	☐ 全脂牛奶 ☐ 2% 脂肪牛奶 ☐ 1% 脂肪牛奶 ☐ 脱脂、无脂或 ½% 脂肪牛奶 ☐ 浓缩奶或炼乳（罐装） ☐ 豆奶 ☐ 米浆 ☐ 生奶（未经巴氏消毒） ☐ 其他
131	您吃的食物中加糖或蜂蜜的频率如何？（请不要包括咖啡、茶、其他饮料或烘焙食品中的糖。）	☐ 从不 ☐ 每年1-6次 ☐ 每年7-11次 ☐ 每月1次 ☐ 每月2-3次 ☐ 每周1次 ☐ 每周2次 ☐ 每周3-4次 ☐ 每周5-6次 ☐ 每天1次 ☐ 每天2次或更多
132	您在面包、贝果、英式松饼、其他松饼、薄煎饼或华夫饼上涂人造黄油的频率如何？	☐ 从不（跳至第133题） ☐ 每年1-6次 ☐ 每年7-11次 ☐ 每月1次 ☐ 每月2-3次 ☐ 每周1次 ☐ 每周2次 ☐ 每周3-4次 ☐ 每周5-6次 ☐ 每天1次 ☐ 每天2次或更多
132a	您在这些面包上涂的人造黄油是低脂或无脂的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
133	您在面包、贝果、英式松饼、其他松饼、薄煎饼或华夫饼上涂黄油的频率如何？	☐ 从不（跳至第134题） ☐ 每年1-6次 ☐ 每年7-11次 ☐ 每月1次 ☐ 每月2-3次 ☐ 每周1次 ☐ 每周2次 ☐ 每周3-4次 ☐ 每周5-6次 ☐ 每天1次 ☐ 每天2次或更多
133a	您在这些面包上涂的黄油是低脂或无脂的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
134	您在土豆、熟蔬菜、米饭、谷物或豆子上涂人造黄油的频率如何？	☐ 从不（跳至第135题） ☐ 每年1-6次 ☐ 每年7-11次 ☐ 每月1次 ☐ 每月2-3次 ☐ 每周1次 ☐ 每周2次 ☐ 每周3-4次 ☐ 每周5-6次 ☐ 每天1次 ☐ 每天2次或更多
134a	您在这些熟土豆、熟蔬菜、米饭、谷物或豆子上涂的人造黄油是低脂或无脂的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
135	您在土豆、熟蔬菜、米饭、谷物或豆子上涂黄油的频率如何？	☐ 从不（跳至第136题） ☐ 每年1-6次 ☐ 每年7-11次 ☐ 每月1次 ☐ 每月2-3次 ☐ 每周1次 ☐ 每周2次 ☐ 每周3-4次 ☐ 每周5-6次 ☐ 每天1次 ☐ 每天2次或更多
135a	您在这些熟土豆、熟蔬菜、米饭、谷物或豆子上涂的黄油是低脂或无脂的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
136	您多久吃一次作为涂抹酱或食品混合料一部分的蛋黄酱？	☐ 从不（跳至第137题） ☐ 每年1-6次 ☐ 每年7-11次 ☐ 每月1次 ☐ 每月2-3次 ☐ 每周1次 ☐ 每周2次 ☐ 每周3-4次 ☐ 每周5-6次 ☐ 每天1次 ☐ 每天2次或更多
136a	您吃的蛋黄酱是低脂或无脂的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
137	您多久吃一次奶油奶酪？	☐ 从不（跳至第138题） ☐ 每年1-6次 ☐ 每年7-11次 ☐ 每月1次 ☐ 每月2-3次 ☐ 每周1次 ☐ 每周2次 ☐ 每周3-4次 ☐ 每周5-6次 ☐ 每天1次 ☐ 每天2次或更多
137a	您吃的奶油奶酪是低脂或无脂的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是

题号	题目	选项（请勾选）
138	您多久吃一次酸奶油？	☐ 从不（跳至第 139 题） ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
138a	您吃的酸奶油是低脂或无脂的频率如何？	☐ 几乎从不或从不 ☐ 约 ¼ 的时间 ☐ 约 ½ 的时间 ☐ 约 ¾ 的时间 ☐ 几乎总是或总是
139	您多久吃一次加过油或用油烹调的食品（不要包括烘焙食品或沙拉）？	☐ 从不 ☐ 每年 1-6 次 ☐ 每年 7-11 次 ☐ 每月 1 次 ☐ 每月 2-3 次 ☐ 每周 1 次 ☐ 每周 2 次 ☐ 每周 3-4 次 ☐ 每周 5-6 次 ☐ 每天 1 次 ☐ 每天 2 次或更多
139a	您通常吃哪种油？（可多选。）	☐ 橄榄油 ☐ 玉米油 ☐ 芥花籽油/菜籽油 ☐ 其他

译注：本问卷为美国 NHANES 膳食访谈问卷（食物频率部分），共 139 个主条目及若干子条目，逐题对译自英文原件。原卷中以字母 A-E 或 1-11 列出的勾选栏位在本译本中统一以“☐”表示；原卷的跳转指示（如“GO TO QUESTION X”）已在选项中保留为“跳至第 X 题”。原卷页脚的版式标记（如“3/8\” SPINE PERF”“SERIAL # 244004-x/6”等印制标记）与答卷回收地址不在翻译范围内。仅供研究学习参考，不构成医学建议。