

果蔬摄入筛查问卷 · 中文译本

Fruit & Vegetable Screener — California Health Interview Survey (Section E)

原始文件：NCI-Fruit-Veg-Screener-CHIS2000.pdf | 中文译本：Scout 整理 · 2026-09-22 | 仅供研究学习参考

说明：以下问题询问您过去一个月所吃食物的情况。当询问您某种食物多久吃一次时，请回答您每天、每周或每月吃/喝的次数。

〔译注〕本页为中文译本，供研究方法学参考；原始英文问卷见同目录 PDF。方括号内为访员端编码范围（HR=高响应版本，SR=短版本）。

AE2 不计任何果汁，您多久吃一次新鲜、冷冻或罐装的水果？

- _____ 次 [HR: 0-20; SR: 0-9] 每天
- _____ 次 [HR: 0-70; SR: 0-29] 每周
- _____ 次 [HR: 0-210; SR: 0-149] 每月
- 拒绝回答 -7 不知道 -8

AE3 （过去一个月）您多久吃一次炸薯条、家常炸土豆、炸土豆或薯饼？

- _____ 次 [HR: 0-20; SR: 0-5] 每天
- _____ 次 [HR: 0-35; SR: 0-11] 每周
- _____ 次 [HR: 0-90; SR: 0-30] 每月
- 拒绝回答 -7 不知道 -8

AE4 （过去一个月）那其他白色土豆呢，如烤土豆、煮土豆、土豆泥或土豆沙拉？

- _____ 次 [HR: 0-10; SR: 0-5] 每天
- _____ 次 [HR: 0-25; SR: 0-11] 每周
- _____ 次 [HR: 0-60; SR: 0-30] 每月
- 拒绝回答 -7 不知道 -8

AE5 （过去一个月）您多久吃一次煮熟的或罐装的干豆，如墨西哥豆泥（refried beans）、茄汁焗豆、豆汤、扁豆或猪肉炖豆？

- _____ 次 [HR: 0-10; SR: 0-5] 每天
- _____ 次 [HR: 0-25; SR: 0-11] 每周
- _____ 次 [HR: 0-60; SR: 0-30] 每月
- 拒绝回答 -7 不知道 -8

AE6 本题仅询问用生菜制作的沙拉（可含或不含其他蔬菜）。
（过去一个月）您多久吃一次生菜沙拉？

- _____ 次 [HR: 0-10; SR: 0-7] 每天
- _____ 次 [HR: 0-10; SR: 0-7] 每周
- _____ 次 [HR: 0-60; SR: 0-30] 每月
- 拒绝回答 -7 不知道 -8

AE7 （过去一个月）不计您提到的生菜沙拉、土豆或豆类，也不计米饭，您多久吃一次其他任何生的、熟的、罐装或冷冻的蔬菜？

- _____ 次 [HR: 0-10; SR: 0-4] 每天
- _____ 次 [HR: 0-25; SR: 0-11] 每周
- _____ 次 [HR: 0-60; SR: 0-30] 每月
- 拒绝回答 -7 不知道 -8

AE8 （过去一个月）您多久吃一次用番茄制作的莎莎酱（salsa），或用番茄制作的酱汁（如意面酱），或加了番茄酱的披萨？

- _____ 次 [HR: 0-10; SR: 0-4] 每天
- _____ 次 [HR: 0-25; SR: 0-11] 每周
- _____ 次 [HR: 0-60; SR: 0-30] 每月
- 拒绝回答 -7 不知道 -8

AE1 本题询问 **100% 纯果汁**。100% 纯果汁不包括 Kool-Aid、柠檬水、蔓越莓汁鸡尾酒、Hi-C、Tang、Tampico、Sunny Delight 或 Twister 等果汁饮料。
您多久喝一次 100% 纯果汁，如橙汁、芒果汁、苹果汁或葡萄汁？

- _____ 次 [HR: 0-20; SR: 0-9] 每天
- _____ 次 [HR: 0-70; SR: 0-29] 每周
- _____ 次 [HR: 0-210; SR: 0-149] 每月
- 拒绝回答 -7 不知道 -8

译注：本问卷为 NCI 短版膳食筛查工具之一，用于快速估计蔬果（及部分土豆、豆类）摄入频率，共 8 题。2000 年 12 月 22 日起，题 AE1 去掉了「过去一个月」的措辞。方括号内为访员端允许的数值范围。 仅供研究学习参考，不作为临床诊断依据。