

膳食史问卷 III（DHQ III）· 过去 1 个月（含份量）版 · 中文译本

Diet History Questionnaire III (DHQ III) — National Cancer Institute

中文译本：Scout 整理 · 2026-09-22 | 仅供研究学习参考 | 题号、份量、频率档位、变量编码与品牌名保留原文

**填写说明：**请回想过去 1 个月里通常吃或喝了什么。请仔细阅读每一题，并按以下要求作答：

- 报告您吃每种食物的**每天、每周或每月**次数；分量题请按图示或文字说明选择。
- 每题选择最符合的答案，**每题只选一项**（标注"请勾选所有适用项"者除外）。
- 若某食物在过去该时段内完全没吃过，请如实选择"从不"或留空。

一、关于您

|             |                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------|
| 你出生于哪一年哪一月？ |                                                 |
| 你的性别是？      | <input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女 |

二、饮料

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你饮用了哪些饮料？                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少饮用过一次的每一种饮料。                               | <div><input type="checkbox"/> 番茄汁或蔬菜汁 <input type="checkbox"/> 橙汁或西柚汁 <input type="checkbox"/> 葡萄汁 <input type="checkbox"/> 其他 100% 果汁或 100% 果汁混合饮品（如苹果汁、菠萝汁等）</div> <div><input type="checkbox"/> 水果或蔬菜冰沙（思慕雪） <input type="checkbox"/> 其他果汁饮料，常规或低糖（如 Hi-C、水果宾治、柠檬水或蔓越莓鸡尾酒）</div> <div><input type="checkbox"/> 作为饮料饮用的牛奶（非加入咖啡、茶或麦片中的；包括豆奶、米浆、杏仁奶和椰奶；不包括巧克力奶、热可可和奶昔）</div> <div><input type="checkbox"/> 巧克力奶或热可可 <input type="checkbox"/> 奶昔</div> <div><input type="checkbox"/> 代餐或高蛋白饮料（如 Ensure、Boost、Muscle Milk、Slimfast、Instant Breakfast 等；不包括任何额外添加的蛋白粉）</div> <div><input type="checkbox"/> 汽水或苏打饮料 <input type="checkbox"/> 运动饮料（如 Gatorade、Powerade 或 Propel） <input type="checkbox"/> 能量饮料（如 Red Bull 或 Jolt）</div> <div><input type="checkbox"/> 水（包括自来水、瓶装水和气泡水；不包括维生素水） <input type="checkbox"/> 维生素水（如 SoBe、Propel Zero 或 Glaceau Water）</div> <div><input type="checkbox"/> 啤酒 <input type="checkbox"/> 葡萄酒或果味葡萄酒（wine cooler） <input type="checkbox"/> 烈酒或混合调酒</div> <div><input type="checkbox"/> 咖啡，含咖啡因或无咖啡因（包括现煮咖啡、速溶咖啡或浓缩咖啡；不包括拿铁、摩卡等花式咖啡饮品）</div> <div><input type="checkbox"/> 浓缩咖啡类调配饮品，含咖啡因或无咖啡因（包括拿铁、摩卡、卡布奇诺等）</div> <div><input type="checkbox"/> 冷茶或冰茶，含咖啡因或无咖啡因（不包括草本茶或绿茶） <input type="checkbox"/> 热茶，含咖啡因或无咖啡因（不包括草本茶或绿茶）</div> <div><input type="checkbox"/> 绿茶 <input type="checkbox"/> 草本茶或水果茶（包括木槿、洋甘菊、甘草、黄樟等）</div> |
| 番茄汁或蔬菜汁                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过番茄汁或蔬菜汁。           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次番茄汁或蔬菜汁？                                  | <div><input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次</div> <div><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 每次饮用番茄汁或蔬菜汁时，你通常饮多少？                                      | <input type="radio"/> 少于 3/4 杯 (6 盎司) <input type="radio"/> 3/4 至 1 1/2 杯 (6 至 12 盎司) <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯 (12 盎司)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 橙汁或西柚汁                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过橙汁或西柚汁。            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次橙汁或西柚汁？                                   | <div><input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次</div> <div><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 每次饮用橙汁或西柚汁时，你通常饮多少？                                       | <input type="radio"/> 少于 3/4 杯 (6 盎司) <input type="radio"/> 3/4 至 1 1/2 杯 (6 至 12 盎司) <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯 (12 盎司)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 你饮用的橙汁或西柚汁，有多少时候是钙强化？                                     | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 葡萄汁                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过葡萄汁。               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次葡萄汁？                                      | <div><input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次</div> <div><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 每次饮用葡萄汁时，你通常饮多少？                                          | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯 (4 盎司) <input type="radio"/> 1/2 至 1 1/2 杯 (4 至 12 盎司) <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯 (12 盎司)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 其他 100% 果汁或 100% 果汁混合饮品（如苹果汁、菠萝汁等）                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过其他 100% 果汁或果汁混合饮品。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次其他 100% 果汁或 100% 果汁混合饮品（如苹果汁、菠萝汁等）？       | <div><input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次</div> <div><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 每次饮用其他 100% 果汁或果汁混合饮品时，你通常饮多少？                            | <input type="radio"/> 少于 3/4 杯 (6 盎司) <input type="radio"/> 3/4 至 1 1/2 杯 (6 至 12 盎司) <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯 (12 盎司)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 水果或蔬菜冰沙（思慕雪）                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过水果或蔬菜冰沙（思慕雪）。                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次水果或蔬菜冰沙（思慕雪）？                                                                    | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多 |
| 每次饮用水果或蔬菜冰沙（思慕雪）时，你通常饮多少？                                                                        | <input type="radio"/> 少于 1 杯 (8 盎司) <input type="radio"/> 1 至 2 杯 (8 至 16 盎司) <input type="radio"/> 多于 2 杯 (16 盎司)                                                                                                                                                                                 |
| 其他果汁饮料，常规或低糖（如 Hi-C、水果宾治、柠檬水或蔓越莓鸡尾酒）                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过其他果汁饮料。                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次其他果汁饮料，常规或低糖（如 Hi-C、水果宾治、柠檬水或蔓越莓鸡尾酒）？                                            | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多 |
| 每次饮用其他果汁饮料时，你通常饮多少？                                                                              | <input type="radio"/> 少于 3/4 杯 (6 盎司) <input type="radio"/> 3/4 至 1 1/2 杯 (6 至 12 盎司) <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯 (12 盎司)                                                                                                                                                                     |
| 你所食用的其他果汁饮料 低糖或无糖，有多少时候如此？                                                                       | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                        |
| 作为饮料饮用的牛奶（非加入咖啡、茶或麦片中的；包括豆奶、米浆、杏仁奶和椰奶；不包括巧克力奶、热可可和奶昔）                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过作为饮料饮用的牛奶。                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次作为饮料饮用的牛奶（非加入咖啡、茶或麦片中的；包括豆奶、米浆、杏仁奶和椰奶；不包括巧克力奶、热可可和奶昔）？                           | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多 |
| 每次饮用作为饮料饮用的牛奶时，你通常饮多少？                                                                           | <input type="radio"/> 少于 3/4 杯 (6 盎司) <input type="radio"/> 3/4 至 1 1/2 杯 (6 至 12 盎司) <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯 (12 盎司)                                                                                                                                                                     |
| 你通常使用哪种牛奶？                                                                                       | <input type="radio"/> 全脂奶 <input type="radio"/> 2% 脂肪奶 <input type="radio"/> 1% 脂肪奶 <input type="radio"/> 脱脂、无脂或 1/2% 脂肪奶 <input type="radio"/> 豆奶 <input type="radio"/> 米浆 <input type="radio"/> 杏仁奶 <input type="radio"/> 椰奶<br><input type="radio"/> 其他                                         |
| 巧克力奶或热可可                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过巧克力奶或热可可。                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次巧克力奶或热可可？                                                                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多 |
| 每次饮用巧克力奶或热可可时，你通常饮多少？                                                                            | <input type="radio"/> 少于 1 杯 (8 盎司) <input type="radio"/> 1 至 1 1/2 杯 (8 至 12 盎司) <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯 (12 盎司)                                                                                                                                                                         |
| 你食用的巧克力奶或热可可，有多少时候是减脂或无脂？                                                                        | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                        |
| 奶昔                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过奶昔。                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次奶昔？                                                                              | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多 |
| 每次饮用奶昔时，你通常饮多少？                                                                                  | <input type="radio"/> 少于 1 杯 (8 盎司) <input type="radio"/> 1 至 2 杯 (8 至 16 盎司) <input type="radio"/> 多于 2 杯 (16 盎司)                                                                                                                                                                                 |
| 代餐或高蛋白饮料（如 Ensure、Boost、Muscle Milk、Slimfast、Instant Breakfast 等；不包括任何额外添加的蛋白粉）                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过代餐或高蛋白饮料。                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次代餐或高蛋白饮料（如 Ensure、Boost、Muscle Milk、Slimfast、Instant Breakfast 等；不包括任何额外添加的蛋白粉）？ | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多 |
| 每次饮用代餐或高蛋白饮料时，你通常饮多少？                                                                            | <input type="radio"/> 少于 1 杯 (8 盎司) <input type="radio"/> 1 至 1 1/2 杯 (8 至 12 盎司) <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯 (12 盎司)                                                                                                                                                                         |
| 汽水或苏打饮料                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过汽水或苏打饮料。                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次汽水或苏打饮料？                                                                         | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多 |
| 每次饮用汽水或苏打饮料时，你通常饮多少？                                                                             | <input type="radio"/> 少于 1 罐或瓶 (12 盎司) <input type="radio"/> 1 罐或瓶 (12 至 16 盎司) <input type="radio"/> 多于 1 罐或瓶 (16 盎司)                                                                                                                                                                             |
| 你所食用的汽水或苏打饮料 低糖或无糖，有多少时候如此？                                                                      | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                        |
| 你所食用的汽水或苏打饮料 无咖啡因，有多少时候如此？                                                                       | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                        |
| 运动饮料（如 Gatorade、Powerade 或 Propel）                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过运动饮料。                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次运动饮料（如 Gatorade、Powerade 或 Propel）？                                              | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多 |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 每次饮用运动饮料时，你通常饮多少？                                               | <input type="radio"/> 少于 1 瓶 (12 盎司) <input type="radio"/> 1 至 2 瓶 (12 至 24 盎司) <input type="radio"/> 多于 2 瓶 (24 盎司)                                                                                                                                                                                 |
| 能量饮料（如 Red Bull 或 Jolt）                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过能量饮料。                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次能量饮料（如 Red Bull 或 Jolt）？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多   |
| 每次饮用能量饮料时，你通常饮多少？                                               | <input type="radio"/> 少于 1 杯 (8 盎司) <input type="radio"/> 1 至 2 杯 (8 至 16 盎司) <input type="radio"/> 多于 2 杯 (16 盎司)                                                                                                                                                                                   |
| 水（包括自来水、瓶装水和气泡水；不包括维生素水）                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过水。                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你多久喝一次水（包括自来水、瓶装水和气泡水；不包括维生素水）？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多   |
| 每次饮用水时，你通常饮多少？                                                  | <input type="radio"/> 少于 1 杯 (8 盎司) <input type="radio"/> 1 至 3 杯 (8 至 24 盎司) <input type="radio"/> 多于 3 杯 (24 盎司)                                                                                                                                                                                   |
| 你饮用的水，有多少时候是自来水？                                                | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                          |
| 你饮用的水，有多少时候是瓶装甜味水，常规或低糖（包括气泡水）？                                 | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                          |
| 你饮用的水，有多少时候是瓶装无甜味水（包括气泡水）？                                      | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                          |
| 维生素水（如 SoBe、Propel Zero 或 Glaceau Water）                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过维生素水。                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次维生素水（如 SoBe、Propel Zero 或 Glaceau Water）？       | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多   |
| 每次饮用维生素水时，你通常饮多少？                                               | <input type="radio"/> 少于 1 瓶 (12 盎司) <input type="radio"/> 1 至 2 瓶 (12 至 20 盎司) <input type="radio"/> 多于 2 瓶 (20 盎司)                                                                                                                                                                                 |
| 啤酒                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过啤酒。                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次啤酒？                                             | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多   |
| 每次饮用啤酒时，你通常饮多少？                                                 | <input type="radio"/> 少于 12-盎司 罐或瓶 <input type="radio"/> 1 至 3 12-盎司 罐或瓶 <input type="radio"/> 多于 3 12-盎司 罐或瓶                                                                                                                                                                                        |
| 你饮用的啤酒，有多少时候是淡啤酒？                                               | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                          |
| 葡萄酒或果味葡萄酒（wine cooler）                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过葡萄酒或果味葡萄酒（wine cooler）。  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次葡萄酒或果味葡萄酒（wine cooler）？                         | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多   |
| 每次饮用葡萄酒或果味葡萄酒（wine cooler）时，你通常饮多少？                             | <input type="radio"/> 少于 1 杯 (5 盎司) <input type="radio"/> 1 至 2 杯 (5 至 10 盎司) <input type="radio"/> 多于 2 杯 (10 盎司)                                                                                                                                                                                   |
| 烈酒或混合调酒                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过烈酒或混合调酒。                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你多久饮用一次烈酒或混合调酒？                                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1-2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2-3 次 <input type="radio"/> 每天 4-5 次 <input type="radio"/> 每天 6 次或更多   |
| 每次饮用烈酒或混合调酒时，你通常饮多少？                                            | <input type="radio"/> 少于 1 份烈酒 <input type="radio"/> 1 至 4 份烈酒 <input type="radio"/> 多于 4 份烈酒                                                                                                                                                                                                        |
| 咖啡，含咖啡因或无咖啡因（包括现煮咖啡、速溶咖啡或浓缩咖啡；不包括拿铁、摩卡等花式咖啡饮品）                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过咖啡。                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你饮用了多少杯咖啡，含咖啡因或无咖啡因（包括现煮咖啡、速溶咖啡或浓缩咖啡；不包括拿铁、摩卡等花式咖啡饮品）？ | <input type="radio"/> 少于 1 杯 过去 1 个月内 <input type="radio"/> 1-3 杯 过去 1 个月内 <input type="radio"/> 1 杯 每周 <input type="radio"/> 2-4 杯 每周 <input type="radio"/> 5-6 杯 每周 <input type="radio"/> 1 杯 每天<br><input type="radio"/> 2-3 杯 每天 <input type="radio"/> 4-5 杯 每天 <input type="radio"/> 6 或更多 杯 每天 |
| 你饮用的咖啡，有多少时候是现煮咖啡？                                              | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                          |
| 你饮用的咖啡，有多少时候是速溶咖啡？                                              | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                          |
| 你饮用的咖啡，有多少时候是纯浓缩咖啡？                                             | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                          |
| 你饮用的咖啡，有多少时候是无咖啡因？                                              | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                          |
| 你饮用的咖啡，有多少时候是深烘焙？                                               | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                          |
| 浓缩咖啡类调配饮品，含咖啡因或无咖啡因（包括拿铁、摩卡、卡布奇诺等）                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过浓缩咖啡类调配饮品。               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你多久饮用一次浓缩咖啡类调配饮品，含咖啡因或无咖啡因（包括拿铁、摩卡、卡布奇诺等）？                    | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                      |
| 每次饮用浓缩咖啡类调配饮品时，你通常饮多少？                                        | <input type="radio"/> 少于小杯饮料（12 盎司） <input type="radio"/> 小杯至中杯饮料（12-16 盎司） <input type="radio"/> 多于大杯饮料（20 盎司）                                                                                                                                                                                                                                      |
| 你饮用的浓缩咖啡类调配饮品，有多少时候是无咖啡因？                                     | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                          |
| 冷茶或冰茶，含咖啡因或无咖啡因（不包括草本茶或绿茶）                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过冰茶。                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你饮用了多少杯、罐或瓶冷茶或冰茶，含咖啡因或无咖啡因（不包括草本茶或绿茶）？               | <input type="radio"/> 少于 1 杯，罐,或瓶 过去 1 个月内 <input type="radio"/> 1-3 杯，罐,或瓶 过去 1 个月内 <input type="radio"/> 1 杯，罐,或瓶 每周 <input type="radio"/> 2-4 杯，罐,或瓶 每周<br><input type="radio"/> 5-6 杯，罐,或瓶 每周 <input type="radio"/> 1 杯，罐,或瓶 每天 <input type="radio"/> 2-3 杯，罐,或瓶 每天 <input type="radio"/> 4-5 杯，罐,或瓶 每天<br><input type="radio"/> 6 或更多 杯，罐,或瓶 每天 |
| 你饮用的冷茶或冰茶，有多少时候是无咖啡因？                                         | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                          |
| 你饮用的冷茶或冰茶，有多少时候是预先加甜，用糖或人工甜味剂（如 Splenda、Equal、Sweet'N Low 等）？ | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                          |
| 通常向你的预调甜味冷茶或冰茶中加入哪种甜味剂？                                       | <input type="radio"/> 糖或蜂蜜 <input type="radio"/> 人工甜味剂（如 Splenda、Equal、Sweet'N Low 等）                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 热茶，含咖啡因或无咖啡因（不包括草本茶或绿茶）                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过热茶。                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你饮用了多少杯热茶，含咖啡因或无咖啡因（不包括草本茶或绿茶）？                      | <input type="radio"/> 少于 1 杯 过去 1 个月内 <input type="radio"/> 1-3 杯 过去 1 个月内 <input type="radio"/> 1 杯 每周 <input type="radio"/> 2-4 杯 每周 <input type="radio"/> 5-6 杯 每周 <input type="radio"/> 1 杯 每天<br><input type="radio"/> 2-3 杯 每天 <input type="radio"/> 4-5 杯 每天 <input type="radio"/> 6 或更多 杯 每天                                                 |
| 你饮用的热茶，有多少时候是无咖啡因？                                            | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                          |
| 绿茶                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过绿茶。                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你饮用了多少杯绿茶？                                           | <input type="radio"/> 少于 1 杯 过去 1 个月内 <input type="radio"/> 1-3 杯 过去 1 个月内 <input type="radio"/> 1 杯 每周 <input type="radio"/> 2-4 杯 每周 <input type="radio"/> 5-6 杯 每周 <input type="radio"/> 1 杯 每天<br><input type="radio"/> 2-3 杯 每天 <input type="radio"/> 4-5 杯 每天 <input type="radio"/> 6 或更多 杯 每天                                                 |
| 你饮用的绿茶，有多少时候是无咖啡因？                                            | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                          |
| 草本茶或水果茶（包括木槿、洋甘菊、甘草、黄樟等）                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你饮用过草本茶或水果茶。               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你饮用了多少杯草本茶或水果茶（包括木槿、洋甘菊、甘草、黄樟等）？                     | <input type="radio"/> 少于 1 杯 过去 1 个月内 <input type="radio"/> 1-3 杯 过去 1 个月内 <input type="radio"/> 1 杯 每周 <input type="radio"/> 2-4 杯 每周 <input type="radio"/> 5-6 杯 每周 <input type="radio"/> 1 杯 每天<br><input type="radio"/> 2-3 杯 每天 <input type="radio"/> 4-5 杯 每天 <input type="radio"/> 6 或更多 杯 每天                                                 |

三、咖啡与茶中添加物

|                                                              |                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你向咖啡和茶中添加了什么？                                                |                                                                                                                                                                        |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少向咖啡或茶中添加过一次的每一项。                              | <input type="checkbox"/> 糖、蜂蜜或其他甜味剂 <input type="checkbox"/> 奶油、牛奶（包括豆奶、米浆、杏仁奶和椰奶）或非乳制奶精                                                                               |
| 糖、蜂蜜或其他甜味剂                                                   |                                                                                                                                                                        |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你向咖啡或茶中添加过糖、蜂蜜或其他甜味剂。     |                                                                                                                                                                        |
| 以下问题关于你加入咖啡或茶（冰或热，包括绿茶和草本茶）中的糖、蜂蜜或其他甜味剂。                     |                                                                                                                                                                        |
| 你多久向咖啡或茶（包括绿茶和草本茶）中添加一次糖、蜂蜜或其他甜味剂？                           | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是            |
| 每次向咖啡或茶中加入糖或蜂蜜时，你通常吃多少？                                      | <input type="radio"/> 少于 1 茶匙 <input type="radio"/> 1 至 3 茶匙 <input type="radio"/> 多于 3 茶匙                                                                             |
| 你多久向咖啡或茶（包括绿茶和草本茶）中添加一次人工甜味剂（如 Splenda、Equal、Sweet'N Low 等）？ | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是            |
| 你通常使用哪种人工甜味剂？                                                | <input type="radio"/> Equal 或阿斯巴甜 <input type="radio"/> Sweet'N Low 或糖精 <input type="radio"/> Splenda 或三氯蔗糖 <input type="radio"/> 甜菊糖 <input type="radio"/> 草本提取物或其他种类 |
| 每次向咖啡或茶中加入人工甜味剂时，你通常吃多少？                                     | <input type="radio"/> 少于 1 包或少于 1 茶匙 <input type="radio"/> 1 包或1 茶匙 <input type="radio"/> 多于 1 包 或超过 1 茶匙                                                              |
| 奶油、牛奶（包括豆奶、米浆、杏仁奶和椰奶）或非乳制奶精                                  |                                                                                                                                                                        |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你向咖啡或茶中添加过奶油，牛奶，或非乳制奶精。   |                                                                                                                                                                        |
| 以下问题关于你加入咖啡或茶（冰或热，包括绿茶和草本茶）中的奶油、牛奶（包括豆奶、米浆、杏仁奶和椰奶）或非乳制奶精。    |                                                                                                                                                                        |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你多久向咖啡或茶（包括绿茶和草本茶）中加入一次非乳制奶精？                   | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                |
| 每次向咖啡或茶中加入非乳制奶精时，你通常吃多少？                        | <input type="radio"/> 少于 1 茶匙 <input type="radio"/> 1 至 4 茶匙 <input type="radio"/> 多于 4 茶匙                                                                                                                                                                                                 |
| 你通常使用哪种非乳制奶精？                                   | <input type="radio"/> 常规粉剂 <input type="radio"/> 低脂或无脂粉剂 <input type="radio"/> 常规液体 <input type="radio"/> 低脂或无脂液体                                                                                                                                                                          |
| 你多久向咖啡或茶（包括绿茶和草本茶）中加入一次奶油或半奶半奶油（half-and-half）？ | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                |
| 每次向咖啡或茶中加入奶油或半奶半奶油（half-and-half）时，你通常吃多少？      | <input type="radio"/> 少于 1 茶匙 <input type="radio"/> 1 至 3 茶匙 <input type="radio"/> 多于 3 茶匙                                                                                                                                                                                                 |
| 你通常使用哪种奶油或半奶半奶油（half-and-half）？                 | <input type="radio"/> 常规型 <input type="radio"/> 低脂 <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                             |
| 每次向咖啡或茶中加入牛奶 (包括豆奶、米浆、杏仁奶和椰奶)时，你通常吃多少？          | <input type="radio"/> 少于 1 汤匙 <input type="radio"/> 1 至 4 汤匙 <input type="radio"/> 多于 4 汤匙                                                                                                                                                                                                 |
| 你通常使用哪种牛奶？                                      | <input type="radio"/> 全脂奶 <input type="radio"/> 2% 脂肪奶 <input type="radio"/> 1% 脂肪奶 <input type="radio"/> 脱脂、无脂或 1/2% 脂肪奶 <input type="radio"/> 淡奶或炼乳（罐装） <input type="radio"/> 豆奶 <input type="radio"/> 米浆<br><input type="radio"/> 杏仁奶 <input type="radio"/> 椰奶 <input type="radio"/> 其他 |

四、水果

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些水果？                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                     | <input type="checkbox"/> 苹果酱 <input type="checkbox"/> 苹果 <input type="checkbox"/> 香蕉 <input type="checkbox"/> 菠萝（新鲜、罐装或冷冻） <input type="checkbox"/> 梨（新鲜、罐装或冷冻） <input type="checkbox"/> 桃、油桃或李子<br><input type="checkbox"/> 果干（如西梅或葡萄干） <input type="checkbox"/> 葡萄 <input type="checkbox"/> 哈密瓜 <input type="checkbox"/> 其他瓜类（哈密瓜除外，如西瓜或蜜瓜） <input type="checkbox"/> 草莓 <input type="checkbox"/> 蓝莓<br><input type="checkbox"/> 橙s, 橘子s,或小柑橘 <input type="checkbox"/> 西柚 <input type="checkbox"/> 牛油果或牛油果酱 <input type="checkbox"/> 其他种类水果（未列于上） |
| 苹果酱                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过苹果酱。     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次苹果酱？                            | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 每次食用苹果酱时，你通常吃多少？                                | <input type="radio"/> 少于 1/4 杯 <input type="radio"/> 1/4 至 1/2 杯 <input type="radio"/> 多于 1/2 杯                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 苹果                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过苹果。      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次苹果？                             | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 每次食用苹果时，你通常吃多少？                                 | <input type="radio"/> 少于 1 苹果 <input type="radio"/> 1 苹果 <input type="radio"/> 多于 1 苹果                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 香蕉                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过香蕉。      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次香蕉？                             | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 每次食用香蕉时，你通常吃多少？                                 | <input type="radio"/> 少于 1 香蕉 <input type="radio"/> 1 香蕉 <input type="radio"/> 多于 1 香蕉                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 菠萝（新鲜、罐装或冷冻）                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过菠萝。      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次菠萝（新鲜、罐装或冷冻）？                   | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 每次食用菠萝时，你通常吃多少？                                 | <input type="radio"/> 少于 1/4 杯或少于 1 中片 <input type="radio"/> 1/4 至 3/4 杯或 1 中片 <input type="radio"/> 多于 3/4 杯或超过 1 中片                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 梨（新鲜、罐装或冷冻）                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过梨。       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次梨（新鲜、罐装或冷冻）？                    | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 每次食用梨时，你通常吃多少？                                  | <input type="radio"/> 少于 1 p穗 <input type="radio"/> 1 p穗 <input type="radio"/> 多于 1 p穗                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 桃、油桃或李子                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过桃、油桃或李子。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次新鲜的桃、油桃或李子？                     | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 每次食用桃、油桃或李子时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1 水果 <input type="radio"/> 1 个水果 <input type="radio"/> 多于 1 水果                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 果干（如西梅或葡萄干）                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过果干。       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次果干（如西梅或葡萄干）？                     | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用果干时，你通常吃多少？                                  | <input type="radio"/> 少于 1 汤匙 <input type="radio"/> 1 至 4 汤匙 <input type="radio"/> 多于 4 汤匙                                                                                                                                                                      |
| 葡萄                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过葡萄。       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次葡萄？                              | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用葡萄时，你通常吃多少？                                  | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯或少于 10 葡萄 <input type="radio"/> 1/2 至 1 1/2 杯或 10 至 30 葡萄 <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯 或超过 30 葡萄                                                                                                                              |
| 哈密瓜                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过哈密瓜。      |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次新鲜的哈密瓜？                          | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用哈密瓜时，你通常吃多少？                                 | <input type="radio"/> 少于 1/4 瓜或少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 1/4 瓜或 1/2 至 1 杯 <input type="radio"/> 多于 1/4 瓜 或超过 1 杯                                                                                                                                           |
| 其他瓜类（哈密瓜除外，如西瓜或蜜瓜）                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过其他瓜类。     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次新鲜的其他瓜类（哈密瓜除外，如西瓜或蜜瓜）？           | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用其他瓜类（哈密瓜除外）时，你通常吃多少？                         | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯或 1 小块 <input type="radio"/> 1/2 至 2 杯或 1 中块 <input type="radio"/> 多于 2 杯或 1 大块                                                                                                                                                   |
| 草莓                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过草莓。       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次新鲜的草莓？                           | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用草莓时，你通常吃多少？                                  | <input type="radio"/> 少于 1/4 杯或少于 3 颗 <input type="radio"/> 1/4 至 3/4 杯或 3 至 8 颗 <input type="radio"/> 多于 3/4 杯 或超过 8 颗                                                                                                                                         |
| 蓝莓                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过蓝莓。       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次新鲜的蓝莓？                           | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用蓝莓时，你通常吃多少？                                  | <input type="radio"/> 少于 1/4 杯 <input type="radio"/> 1/4 至 1/2 杯 <input type="radio"/> 多于 1/2 杯                                                                                                                                                                 |
| 橙、橘子或小柑橘                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过橙、橘子或小柑橘。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次新鲜的橙、橘子或小柑橘？                     | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用橙、橘子或小柑橘时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1 橙或橘子,或少于 2 小柑橘 <input type="radio"/> 1 橙或橘子,或 2 小柑橘 <input type="radio"/> 多于 1 橙或橘子, 或超过 2 小柑橘                                                                                                                                       |
| 西柚                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过西柚。       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次新鲜的西柚？                           | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用西柚时，你通常吃多少？                                  | <input type="radio"/> 少于 1/2 西柚 <input type="radio"/> 1/2 西柚 <input type="radio"/> 多于 1/2 西柚                                                                                                                                                                    |
| 牛油果或牛油果酱                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过牛油果或牛油果酱。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次牛油果或牛油果酱？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用牛油果或牛油果酱时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 1/4 牛油果或少于 1/4 杯 牛油果酱中的 <input type="radio"/> 1/4 至 3/4 牛油果或 1/4 至 3/4 杯 牛油果酱中的<br><input type="radio"/> 3/4 牛油果 或超过 3/4 杯 牛油果酱中的                                                                                                         |
| 其他种类水果（未列于上）                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过其他水果。     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次其他种类水果？                          | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用其他种类水果时，你通常吃多少？                              | <input type="radio"/> 少于 1/4 杯 <input type="radio"/> 1/4 至 1 杯 <input type="radio"/> 多于 1 杯                                                                                                                                                                     |

五、蔬菜、土豆、豆类

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些蔬菜、土豆和豆类？                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                                        | <div><input type="checkbox"/> 煮熟的绿叶菜（如菠菜、茼蒿叶、羽衣甘蓝叶、芥菜叶、甜菜叶或羽衣甘蓝）</div> <div><input type="checkbox"/> 生食绿叶菜（如菠菜、茼蒿叶、羽衣甘蓝叶、甜菜叶、羽衣甘蓝、西洋菜、海藻、芥菜叶、甜菜叶或蒲公英叶）</div> <div><input type="checkbox"/> 凉拌卷心菜   <input type="checkbox"/> 酸菜或卷心菜（凉拌卷心菜除外）   <input type="checkbox"/> 熟胡萝卜（包括冷冻、新鲜或罐装）   <input type="checkbox"/> 生胡萝卜</div> <div><input type="checkbox"/> 四季豆或青豆（新鲜、罐装或冷冻）   <input type="checkbox"/> 豌豆（新鲜、罐装或冷冻）   <input type="checkbox"/> 玉米（新鲜、罐装或冷冻）</div> <div><input type="checkbox"/> 西兰花（新鲜或冷冻）   <input type="checkbox"/> 花椰菜或孢子甘蓝（新鲜或冷冻）   <input type="checkbox"/> 甜椒（青椒、红椒或黄椒）   <input type="checkbox"/> 洋葱   <input type="checkbox"/> 大蒜</div> <div><input type="checkbox"/> 什锦蔬菜   <input type="checkbox"/> 生菜沙拉（含或不含其他蔬菜）   <input type="checkbox"/> 沙拉上的沙拉酱（包括低脂或无脂）</div> <div><input type="checkbox"/> 沙拉上的蛋黄酱（包括低脂、低糖或轻怡）   <input type="checkbox"/> 新鲜番茄（包括沙拉中的）   <input type="checkbox"/> 莎莎酱   <input type="checkbox"/> 番茄酱   <input type="checkbox"/> 红薯或山药</div> <div><input type="checkbox"/> 炸薯条、家常薯块、土豆煎饼或 Tater Tots（薯球）   <input type="checkbox"/> 土豆沙拉   <input type="checkbox"/> 烤土豆、煮土豆或土豆泥</div> <div><input type="checkbox"/> 煮熟的干豆或罐装豆（如焗豆、斑豆、芸豆、黑眼豆、利马豆、小扁豆、大豆或墨西哥豆泥；不包括豆汤或辣豆酱）</div> <div><input type="checkbox"/> 其他种类蔬菜（未列于上）</div> |
| 煮熟的绿叶菜（如菠菜、茼蒿叶、羽衣甘蓝叶、芥菜叶、甜菜叶或羽衣甘蓝）                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过煮熟的绿叶菜。                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次煮熟的绿叶菜（如菠菜、茼蒿叶、羽衣甘蓝叶、芥菜叶、甜菜叶或羽衣甘蓝）？                | <div><input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次   <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次   <input type="radio"/> 每周 1 次   <input type="radio"/> 每周 2 次   <input type="radio"/> 每周 3-4 次   <input type="radio"/> 每周 5-6 次   <input type="radio"/> 每天 1 次</div> <div><input type="radio"/> 每天 2 次或更多</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 每次食用煮熟的绿叶菜时，你通常吃多少？                                                | <div><input type="radio"/> 少于 1/4 杯   <input type="radio"/> 1/4 至 3/4 杯   <input type="radio"/> 多于 3/4 杯</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 生食绿叶菜（如菠菜、茼蒿叶、羽衣甘蓝叶、甜菜叶、羽衣甘蓝、西洋菜、海藻、芥菜叶、甜菜叶或蒲公英叶）                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过生食绿叶菜。                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次生食绿叶菜（如菠菜、茼蒿叶、羽衣甘蓝叶、甜菜叶、羽衣甘蓝、西洋菜、海藻、芥菜叶、甜菜叶或蒲公英叶）？ | <div><input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次   <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次   <input type="radio"/> 每周 1 次   <input type="radio"/> 每周 2 次   <input type="radio"/> 每周 3-4 次   <input type="radio"/> 每周 5-6 次   <input type="radio"/> 每天 1 次</div> <div><input type="radio"/> 每天 2 次或更多</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 每次食用生食绿叶菜时，你通常吃多少？                                                 | <div><input type="radio"/> 少于 1/2 杯   <input type="radio"/> 1/2 至 1 3/4 杯   <input type="radio"/> 多于 1 3/4 杯</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 凉拌卷心菜                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过凉拌卷心菜。                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次凉拌卷心菜？                                             | <div><input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次   <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次   <input type="radio"/> 每周 1 次   <input type="radio"/> 每周 2 次   <input type="radio"/> 每周 3-4 次   <input type="radio"/> 每周 5-6 次   <input type="radio"/> 每天 1 次</div> <div><input type="radio"/> 每天 2 次或更多</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 每次食用凉拌卷心菜时，你通常吃多少？                                                 | <div><input type="radio"/> 少于 1/2 杯   <input type="radio"/> 1/2 至 1 1/2 杯   <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 酸菜或卷心菜（凉拌卷心菜除外）                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过酸菜或卷心菜。                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次酸菜或卷心菜（凉拌卷心菜除外）？                                   | <div><input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次   <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次   <input type="radio"/> 每周 1 次   <input type="radio"/> 每周 2 次   <input type="radio"/> 每周 3-4 次   <input type="radio"/> 每周 5-6 次   <input type="radio"/> 每天 1 次</div> <div><input type="radio"/> 每天 2 次或更多</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 每次食用酸菜或卷心菜时，你通常吃多少？                                                | <div><input type="radio"/> 少于 1/2 杯   <input type="radio"/> 1/2 至 1 1/2 杯   <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 熟胡萝卜（包括冷冻、新鲜或罐装）                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过熟胡萝卜。                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次熟胡萝卜（包括冷冻、新鲜或罐装）？                                  | <div><input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次   <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次   <input type="radio"/> 每周 1 次   <input type="radio"/> 每周 2 次   <input type="radio"/> 每周 3-4 次   <input type="radio"/> 每周 5-6 次   <input type="radio"/> 每天 1 次</div> <div><input type="radio"/> 每天 2 次或更多</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 每次食用熟胡萝卜时，你通常吃多少？                                                  | <div><input type="radio"/> 少于 1/4 杯   <input type="radio"/> 1/4 至 1/2 杯   <input type="radio"/> 多于 1/2 杯</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 生胡萝卜                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过生胡萝卜。                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次生胡萝卜？                                              | <div><input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次   <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次   <input type="radio"/> 每周 1 次   <input type="radio"/> 每周 2 次   <input type="radio"/> 每周 3-4 次   <input type="radio"/> 每周 5-6 次   <input type="radio"/> 每天 1 次</div> <div><input type="radio"/> 每天 2 次或更多</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 每次食用生胡萝卜时，你通常吃多少？                                                  | <div><input type="radio"/> 少于 1/4 杯   <input type="radio"/> 1/4 至 1/2 杯   <input type="radio"/> 多于 1/2 杯</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 四季豆或青豆（新鲜、罐装或冷冻）                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过四季豆或青豆。                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次四季豆或青豆（新鲜、罐装或冷冻）？                                  | <div><input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次   <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次   <input type="radio"/> 每周 1 次   <input type="radio"/> 每周 2 次   <input type="radio"/> 每周 3-4 次   <input type="radio"/> 每周 5-6 次   <input type="radio"/> 每天 1 次</div> <div><input type="radio"/> 每天 2 次或更多</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 每次食用四季豆或青豆时，你通常吃多少？                                                | <div><input type="radio"/> 少于 3/4 杯   <input type="radio"/> 3/4 至 1 1/4 杯   <input type="radio"/> 多于 1 1/4 杯</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 豌豆（新鲜、罐装或冷冻）                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过豌豆。                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 过去1个月内，你多久食用一次豌豆（新鲜、罐装或冷冻）？                    | <input type="radio"/> 过去1个月内1次 <input type="radio"/> 过去1个月内2-3次 <input type="radio"/> 每周1次 <input type="radio"/> 每周2次 <input type="radio"/> 每周3-4次 <input type="radio"/> 每周5-6次 <input type="radio"/> 每天1次<br><input type="radio"/> 每天2次或更多 |
| 每次食用豌豆时，你通常吃多少？                                | <input type="radio"/> 少于1/4杯 <input type="radio"/> 1/4至3/4杯 <input type="radio"/> 多于3/4杯                                                                                                                                                    |
| 玉米（新鲜、罐装或冷冻）                                   |                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去12个月内，你食用过玉米。       |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去1个月内，你多久食用一次玉米（新鲜、罐装或冷冻）？                    | <input type="radio"/> 过去1个月内1次 <input type="radio"/> 过去1个月内2-3次 <input type="radio"/> 每周1次 <input type="radio"/> 每周2次 <input type="radio"/> 每周3-4次 <input type="radio"/> 每周5-6次 <input type="radio"/> 每天1次<br><input type="radio"/> 每天2次或更多 |
| 每次食用玉米时，你通常吃多少？                                | <input type="radio"/> 少于1穗或少于1/2杯 <input type="radio"/> 1穗或1/2至3/4杯 <input type="radio"/> 多于1穗或超过3/4杯                                                                                                                                       |
| 西兰花（新鲜或冷冻）                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去12个月内，你食用过西兰花。      |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去1个月内，你多久食用一次西兰花（新鲜或冷冻）？                      | <input type="radio"/> 过去1个月内1次 <input type="radio"/> 过去1个月内2-3次 <input type="radio"/> 每周1次 <input type="radio"/> 每周2次 <input type="radio"/> 每周3-4次 <input type="radio"/> 每周5-6次 <input type="radio"/> 每天1次<br><input type="radio"/> 每天2次或更多 |
| 每次食用西兰花时，你通常吃多少？                               | <input type="radio"/> 少于1/4杯 <input type="radio"/> 1/4至1 1/2杯 <input type="radio"/> 多于1 1/2杯                                                                                                                                                |
| 花椰菜或孢子甘蓝（新鲜或冷冻）                                |                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去12个月内，你食用过花椰菜或孢子甘蓝。 |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去1个月内，你多久食用一次花椰菜或孢子甘蓝（新鲜或冷冻）？                 | <input type="radio"/> 过去1个月内1次 <input type="radio"/> 过去1个月内2-3次 <input type="radio"/> 每周1次 <input type="radio"/> 每周2次 <input type="radio"/> 每周3-4次 <input type="radio"/> 每周5-6次 <input type="radio"/> 每天1次<br><input type="radio"/> 每天2次或更多 |
| 每次食用花椰菜或孢子甘蓝时，你通常吃多少？                          | <input type="radio"/> 少于1/4杯 <input type="radio"/> 1/4至1 1/4杯 <input type="radio"/> 多于1 1/4杯                                                                                                                                                |
| 甜椒（青椒、红椒或黄椒）                                   |                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去12个月内，你食用过甜椒。       |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去1个月内，你多久食用一次甜椒（青椒、红椒或黄椒）？                    | <input type="radio"/> 过去1个月内1次 <input type="radio"/> 过去1个月内2-3次 <input type="radio"/> 每周1次 <input type="radio"/> 每周2次 <input type="radio"/> 每周3-4次 <input type="radio"/> 每周5-6次 <input type="radio"/> 每天1次<br><input type="radio"/> 每天2次或更多 |
| 每次食用甜椒时，你通常吃多少？                                | <input type="radio"/> 少于1/4彩椒 <input type="radio"/> 1/4至1/2彩椒 <input type="radio"/> 多于1/2彩椒                                                                                                                                                 |
| 洋葱                                             |                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去12个月内，你食用过洋葱。       |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去1个月内，你多久食用一次洋葱？                              | <input type="radio"/> 过去1个月内1次 <input type="radio"/> 过去1个月内2-3次 <input type="radio"/> 每周1次 <input type="radio"/> 每周2次 <input type="radio"/> 每周3-4次 <input type="radio"/> 每周5-6次 <input type="radio"/> 每天1次<br><input type="radio"/> 每天2次或更多 |
| 每次食用洋葱时，你通常吃多少？                                | <input type="radio"/> 少于1片或少于1汤匙 <input type="radio"/> 1片或1至4汤匙 <input type="radio"/> 多于1片或超过4汤匙                                                                                                                                            |
| 大蒜                                             |                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去12个月内，你食用过大蒜。       |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去1个月内，你多久食用一次大蒜？                              | <input type="radio"/> 过去1个月内1次 <input type="radio"/> 过去1个月内2-3次 <input type="radio"/> 每周1次 <input type="radio"/> 每周2次 <input type="radio"/> 每周3-4次 <input type="radio"/> 每周5-6次 <input type="radio"/> 每天1次<br><input type="radio"/> 每天2次或更多 |
| 每次食用大蒜时，你通常吃多少？                                | <input type="radio"/> 少于1瓣或少于1茶匙 <input type="radio"/> 1至2瓣或1至2茶匙 <input type="radio"/> 多于2瓣或超过2茶匙                                                                                                                                          |
| 什锦蔬菜                                           |                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去12个月内，你食用过什锦蔬菜。     |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去1个月内，你多久食用一次什锦蔬菜？                            | <input type="radio"/> 过去1个月内1次 <input type="radio"/> 过去1个月内2-3次 <input type="radio"/> 每周1次 <input type="radio"/> 每周2次 <input type="radio"/> 每周3-4次 <input type="radio"/> 每周5-6次 <input type="radio"/> 每天1次<br><input type="radio"/> 每天2次或更多 |
| 每次食用什锦蔬菜时，你通常吃多少？                              | <input type="radio"/> 少于3/4杯 <input type="radio"/> 3/4至1 3/4杯 <input type="radio"/> 多于1 3/4杯                                                                                                                                                |

六、熟蔬菜中添加物

烹调时加入的脂肪

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 现在回想你过去12个月食用的所有熟蔬菜（不包括土豆）及其烹调方式。你的蔬菜有多少时候是与某种脂肪（包括喷雾油）一起烹调的？ | <input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 过去1个月内1次 <input type="radio"/> 过去1个月内2-3次 <input type="radio"/> 每周1次 <input type="radio"/> 每周2次 <input type="radio"/> 每周3-4次 <input type="radio"/> 每周5-6次<br><input type="radio"/> 每天1次 <input type="radio"/> 每天2次或更多                                                                         |
| 通常向你的熟蔬菜中在烹调时加入了哪些脂肪？请勾选所有适用项。                                | <input type="checkbox"/> 人造黄油（包括低脂） <input type="checkbox"/> 黄油（包括低脂） <input type="checkbox"/> 橄榄油 <input type="checkbox"/> 其他种类的油（玉米，芥花，或菜籽油等）<br><input type="checkbox"/> 少于1茶匙 <input type="checkbox"/> 1至2茶匙 <input type="checkbox"/> 多于2茶匙 <input type="checkbox"/> 少于1茶匙 <input type="checkbox"/> 1至3茶匙 <input type="checkbox"/> 多于3茶匙 |

烹调后加入的脂肪

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 现在再次回想你过去12个月食用的所有熟蔬菜（不包括土豆），有多少时候是在烹调后或餐桌上加入了某种脂肪或沙拉酱？ | <input type="radio"/> 从不 <input type="radio"/> 过去1个月内1次 <input type="radio"/> 过去1个月内2-3次 <input type="radio"/> 每周1-2次 <input type="radio"/> 每周3-4次 <input type="radio"/> 每周5-6次 <input type="radio"/> 每天1次<br><input type="radio"/> 每天2次 <input type="radio"/> 每天3次或更多 |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 通常向你的熟蔬菜中在烹调后或餐桌上加入了哪些脂肪或沙拉酱？请勾选所有适用项。                                | <input type="checkbox"/> 人造黄油（包括低脂） <input type="checkbox"/> 黄油（包括低脂） <input type="checkbox"/> 沙拉酱（包括低脂或无脂） <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 少于 1 茶匙<br><input type="checkbox"/> 1 至 2 茶匙 <input type="checkbox"/> 多于 2 茶匙 <input type="checkbox"/> 少于 1 茶匙 <input type="checkbox"/> 1 至 3 茶匙 <input type="checkbox"/> 多于 3 茶匙 |
| 生菜沙拉（含或不含其他蔬菜）                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过生菜沙拉。                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次生菜沙拉（含或不含其他蔬菜）？                                       | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                    |
| 每次食用生菜沙拉时，你通常吃多少？                                                     | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 1/2 至 2 杯 <input type="radio"/> 多于 2 杯                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 你食用的这些生菜沙拉中，有多少时候含有深绿色生菜（如苦苣、菊苣、宽叶菊苣、长叶莴苣或芝麻菜）？                       | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                        |
| 沙拉上的沙拉酱（包括低脂或无脂）                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过沙拉上的沙拉酱。                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次沙拉上的沙拉酱（包括低脂或无脂）？                                     | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                    |
| 每次食用沙拉上的沙拉酱时，你通常吃多少？                                                  | <input type="radio"/> 少于 1 汤匙 <input type="radio"/> 1 至 3 汤匙 <input type="radio"/> 多于 3 汤匙                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 沙拉上的蛋黄酱（包括低脂、低糖或轻怡）                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过沙拉上的蛋黄酱。                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次沙拉上的蛋黄酱（包括低脂、低糖或轻怡）？                                  | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                    |
| 每次食用沙拉上的蛋黄酱时，你通常吃多少？                                                  | <input type="radio"/> 少于 2 茶匙 <input type="radio"/> 2 至 5 茶匙 <input type="radio"/> 多于 5 茶匙                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 新鲜番茄（包括沙拉中的）                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过新鲜番茄。                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次新鲜番茄（包括沙拉中的）？                                         | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                    |
| 每次食用新鲜番茄时，你通常吃多少？                                                     | <input type="radio"/> 少于 1/4 番茄 <input type="radio"/> 1/4 至 1/2 番茄 <input type="radio"/> 多于 1/2 番茄                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 莎莎酱                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过莎莎酱。                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次莎莎酱？                                                  | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                    |
| 每次食用莎莎酱时，你通常吃多少？                                                      | <input type="radio"/> 少于 1 汤匙 <input type="radio"/> 1 至 4 汤匙 <input type="radio"/> 多于 4 汤匙                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 番茄酱                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过番茄酱。                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次番茄酱？                                                  | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                    |
| 每次食用番茄酱时，你通常吃多少？                                                      | <input type="radio"/> 少于 1 茶匙 <input type="radio"/> 1 至 4 茶匙 <input type="radio"/> 多于 4 茶匙                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 红薯或山药                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过红薯或山药。                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次红薯或山药？                                                | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                    |
| 每次食用红薯或山药时，你通常吃多少？                                                    | <input type="radio"/> 1 小土豆或少于 1/4 杯 <input type="radio"/> 1 中土豆或 1/4 至 3/4 杯 <input type="radio"/> 1 大土豆或超过 3/4 杯                                                                                                                                                                                                                                 |
| 炸薯条、家常薯块、土豆煎饼或 Tater Tots（薯球）                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过炸薯条、家常薯块、土豆煎饼或 Tater Tots（薯球）。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次炸薯条、家常薯块、土豆煎饼或 Tater Tots（薯球）？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                    |
| 每次食用炸薯条、家常薯块、土豆煎饼或 Tater Tots（薯球）时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 10 根或少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 10 至 25 根或 1/2 至 1 1/4 杯 <input type="radio"/> 多于 25 根或超过 1 1/4 杯                                                                                                                                                                                                                     |
| 土豆沙拉                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过土豆沙拉。                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次土豆沙拉？                                                 | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                    |
| 每次食用土豆沙拉时，你通常吃多少？                                                     | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 1/2 至 3/4 杯 <input type="radio"/> 多于 3/4 杯                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 烤土豆、煮土豆或土豆泥                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过烤土豆、煮土豆或土豆泥。                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次烤土豆、煮土豆或土豆泥？                                         | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用烤土豆、煮土豆或土豆泥时，你通常吃多少？                                             | <input type="radio"/> 1 小土豆或少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 1 中土豆或 1/2 至 3/4 杯 <input type="radio"/> 1 大土豆 或超过 3/4 杯                                                                                                                                             |
| 你食用的土豆，有多少时候是捣成泥的？                                                   | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你多久向土豆中加入一次酸奶油 (包括低脂、低糖或轻怡)？                                         | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 每次向土豆中加入酸奶油时，你通常吃多少？                                                 | <input type="radio"/> 少于 1 汤匙 <input type="radio"/> 1 至 4 汤匙 <input type="radio"/> 多于 4 汤匙                                                                                                                                                                      |
| 你多久向土豆中加入一次人造黄油 (包括低脂、低糖或轻怡)？                                        | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你多久向土豆中加入一次黄油 (包括低脂、低糖或轻怡)？                                          | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 每次向土豆中加入人造黄油或黄油时，你通常吃多少？                                             | <input type="radio"/> 少于 1 茶匙 <input type="radio"/> 1 至 3 茶匙 <input type="radio"/> 多于 3 茶匙                                                                                                                                                                      |
| 煮熟的干豆或罐装豆（如焗豆、斑豆、芸豆、黑眼豆、利马豆、小扁豆、大豆或墨西哥豆泥；不包括豆汤或辣豆酱）                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过煮熟的干豆或罐装豆。                    |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次煮熟的干豆或罐装豆（如焗豆、斑豆、小扁豆、芸豆、黑眼豆、利马豆、大豆或墨西哥豆泥；不包括豆汤或辣豆酱）？ | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用煮熟的干豆或罐装豆时，你通常吃多少？                                               | <input type="radio"/> 少于 1/4 杯 <input type="radio"/> 1/4 至 3/4 杯 <input type="radio"/> 多于 3/4 杯                                                                                                                                                                 |
| 你食用的煮熟的干豆或罐装豆，有多少时候是墨西哥豆泥？                                           | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 其他种类蔬菜（未列于上）                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过其他种类蔬菜。                       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次其他种类蔬菜？                                              | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用其他种类蔬菜时，你通常吃多少？                                                  | <input type="radio"/> 少于 1/4 杯 <input type="radio"/> 1/4 至 1/2 杯 <input type="radio"/> 多于 1/2 杯                                                                                                                                                                 |

七、汤、辣豆酱、塔可、卷饼、薄饼等

|                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些汤、辣豆酱、塔可、墨西哥卷饼、薄饼等？                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                                                                          | <input type="checkbox"/> 汤类 <input type="checkbox"/> 辣豆酱 (chili)<br><input type="checkbox"/> 塔可、烤玉米饼、墨西哥卷饼等 (tacos, tostados, burritos, tamales, fajitas, enchiladas, quesadillas 或 chimichangas)<br><input type="checkbox"/> 玉米或小麦墨西哥薄饼 (tortillas)            |
| 汤类                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过汤类。                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次汤类？                                                                                  | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用汤类时，你通常吃多少？                                                                                      | <input type="radio"/> 少于 1 杯 <input type="radio"/> 1 至 2 杯 <input type="radio"/> 多于 2 杯                                                                                                                                                                         |
| 你食用的汤类，有多少时候是豆汤？                                                                                     | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的汤类，有多少时候是番茄汤或蔬菜汤？                                                                                | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的汤类，有多少时候是清汤（包括鸡汤），含或不含面条或米饭？                                                                     | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 辣豆酱 (chili)                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过辣豆酱 (chili)。                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次辣豆酱 (chili) ？                                                                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用辣豆酱 (chili) 时，你通常吃多少？                                                                            | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 1/2 至 2 杯 <input type="radio"/> 多于 2 杯                                                                                                                                                                     |
| 塔可、烤玉米饼、墨西哥卷饼等 (tacos, tostados, burritos, tamales, fajitas, enchiladas, quesadillas 或 chimichangas) |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过塔可、烤玉米饼、墨西哥卷饼等 (tacos, tostados, burritos, tamales、           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| fajitas、enchiladas、quesadillas 或 chimichangas)。                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次塔可、烤玉米饼、墨西哥卷饼等 (tacos、tostados、burritos、tamales、fajitas、enchiladas、quesadillas 或 chimichangas) ？ | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 你多久食用一次墨西哥卷饼？                                                                                                    | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你多久食用一次塔可？                                                                                                       | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 每次食用墨西哥卷饼或塔可时，你通常吃多少？                                                                                            | <input type="radio"/> 少于 2 塔可或少于 1 墨西哥卷饼 等 <input type="radio"/> 2 至 4 塔可或 1 至 2 墨西哥卷饼 等 <input type="radio"/> 多于 4 塔可 或超过 2 墨西哥卷饼 等                                                                                                                            |
| 玉米或小麦墨西哥薄饼（tortillas）                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过玉米或小麦墨西哥薄饼 (tortillas)。                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 你通常多久食用一次玉米或小麦墨西哥薄饼（不包括塔可、烤玉米饼、墨西哥卷饼、玉米粽、法士达、玉米卷饼、芝士薄饼或炸卷饼中的）？                                                   | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用玉米或小麦墨西哥薄饼（tortillas）时，你通常吃多少（几个）？                                                                           | <input type="radio"/> 少于 2 小号 墨西哥薄饼或少于 1 大号 墨西哥薄饼 <input type="radio"/> 2 至 4 小号 墨西哥薄饼或 1 至 2 大号 墨西哥薄饼<br><input type="radio"/> 多于 4 小号 墨西哥薄饼 或超过 2 大号 墨西哥薄饼                                                                                                    |
| 你食用的墨西哥薄饼，有多少时候是玉米薄饼？                                                                                            | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |

八、米饭、意面、披萨

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些米饭、意面和披萨？                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                                      | <input type="checkbox"/> 米饭或其他熟谷类（如碾碎干小麦、碎小麦或小米；不包括寿司） <input type="checkbox"/> 寿司<br><input type="checkbox"/> 千层面、酿贝壳面、酿通心粉、意大利饺或意式小方饺（包括无麸质；不包括意大利细面或其他意面）<br><input type="checkbox"/> 芝士通心粉（包括无麸质） <input type="checkbox"/> 意面沙拉或通心粉沙拉（包括无麸质）<br><input type="checkbox"/> 意面、意大利细面或其他面条（除上述以外的；包括无麸质） <input type="checkbox"/> 披萨（包括无麸质） |
| 米饭或其他熟谷类（如碾碎干小麦、碎小麦或小米；不包括寿司）                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过米饭或其他熟谷类。                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次米饭或其他熟谷类（如碾碎干小麦、碎小麦或小米；不包括寿司）？                   | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                             |
| 每次食用米饭或其他熟谷类时，你通常吃多少？                                            | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 1/2 至 1 杯 <input type="radio"/> 多于 1 杯                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 你食用的米饭或其他熟谷类，有多少时候是全谷？                                           | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                 |
| 寿司                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过寿司。                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次寿司？                                              | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                             |
| 每次食用寿司时，你通常吃多少？                                                  | <input type="radio"/> 少于 5 块或少于 1 杯 <input type="radio"/> 5 至 8 块或 1 至 2 杯 <input type="radio"/> 多于 8 块 或超过 2 杯                                                                                                                                                                                                                             |
| 千层面、酿贝壳面、酿通心粉、意大利饺或意式小方饺（包括无麸质；不包括意大利细面或其他意面）                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过千层面、酿贝壳面、酿通心粉、意大利饺或意式小方饺。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次千层面、酿贝壳面、酿通心粉、意大利饺或意式小方饺（包括无麸质；不包括意大利细面或其他意面）？   | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                             |
| 每次食用千层面、酿贝壳面、酿通心粉、意大利饺或意式小方饺时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1 杯 <input type="radio"/> 1 至 2 杯 <input type="radio"/> 多于 2 杯                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 芝士通心粉（包括无麸质）                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过芝士通心粉。                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次芝士通心粉（包括无麸质）？                                    | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                             |
| 每次食用芝士通心粉时，你通常吃多少？                                               | <input type="radio"/> 少于 1 杯 <input type="radio"/> 1 至 2 杯 <input type="radio"/> 多于 2 杯                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 意面沙拉或通心粉沙拉（包括无麸质）                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过意面沙拉或通心粉沙拉。               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次意面沙拉或通心粉沙拉（包括无麸质）？                               | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                             |
| 每次食用意面沙拉或通心粉沙拉时，你通常吃多少？                                          | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 1/2 至 1 1/2 杯 <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 意面、意大利细面或其他面条（除上述以外的；包括无麸质）                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过意面、意大利细面或其他面条。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 除前述意外，过去 1 个月内，你多久食用一次意面、意大利细面或其他面条（包括无麸质）？           | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                  |
| 每次食用意面、意大利细面或其他面条时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1 杯 <input type="radio"/> 1 至 3 杯 <input type="radio"/> 多于 3 杯                                                                                                                                                                                          |
| 你多久食用一次配含肉番茄酱或意大利面酱的意面、意大利细面或其他面条？                    | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                      |
| 你多久食用一次配不含肉番茄酱或意大利面酱的意面、意大利细面或其他面条？                   | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次配人造黄油、黄油、油或奶油酱的意面、意大利细面或其他面条？         | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                      |
| 披萨（包括无麸质）                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过披萨。            |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次披萨（包括无麸质）？                            | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                  |
| 每次食用披萨时，你通常吃多少？                                       | <input type="radio"/> 少于 1 片或少于 1 小披萨 <input type="radio"/> 1 至 3 片或 1 小披萨 <input type="radio"/> 多于 3 片 或超过 1 小披萨 <input type="radio"/> 几乎从不或从不<br><input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是 |

九、麦片、薄煎饼、面包

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些麦片、薄煎饼和面包？                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                                                                               | <input type="checkbox"/> 燕麦粥、玉米糊或其他熟谷类早餐 <input type="checkbox"/> 冷食麦片（包括无麸质） <input type="checkbox"/> 薄煎饼、华夫饼或法式吐司（包括无麸质）<br><input type="checkbox"/> 贝果或英式松饼（包括无麸质） <input type="checkbox"/> 作为三明治一部分的面包或小圆面包（包括无麸质）<br><input type="checkbox"/> 非作为三明治一部分的面包或餐包（包括无麸质） <input type="checkbox"/> 玉米面包或玉米松饼 <input type="checkbox"/> 比司吉（biscuits）<br><input type="checkbox"/> 果酱、果冻或蜂蜜（涂在贝果、松饼、面包、餐包、饼干等上） <input type="checkbox"/> 花生酱或其他 坚果酱 <input type="checkbox"/> 鹰嘴豆泥 |
| 燕麦粥、玉米糊或其他熟谷类早餐                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过燕麦粥、玉米糊或其他熟谷类早餐。                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次燕麦粥、玉米糊或其他熟谷类早餐？                                                                          | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                                                |
| 每次食用燕麦粥、玉米糊或其他熟谷类早餐时，你通常吃多少？                                                                              | <input type="radio"/> 少于 3/4 杯 <input type="radio"/> 3/4 至 1 1/4 杯 <input type="radio"/> 多于 1 1/4 杯                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 冷食麦片（包括无麸质）                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过冷食麦片。                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次冷食麦片（包括无麸质）？                                                                              | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                                                |
| 每次食用冷食麦片时，你通常吃多少？                                                                                         | <input type="radio"/> 少于 1 杯 <input type="radio"/> 1 至 2 杯 <input type="radio"/> 多于 2 杯                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 你食用的冷食麦片，有多少时候是全谷类（如 Fiber One、Shredded Wheat、Cheerios、Kashi、Wheaties 等）？                                 | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 你食用的冷食麦片，有多少时候是高强度型（如 All Bran、Chex、King Vitamin Cereal、Malt-O-Meal、Product 19、Raisin Bran Total 等）？      | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 你食用的冷食麦片，有多少时候是燕麦麦片？                                                                                      | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 你食用的冷食麦片，有多少时候是其他类型冷食麦片（如 Corn Flakes、Rice Krispies、Frosted Flakes、Special K、Froot Loops、Cap'n Crunch 等）？ | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 你的冷食麦片中添加了牛奶吗？                                                                                            | <input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 通常向你的冷食麦片中加入哪种牛奶？                                                                                         | <input type="radio"/> 全脂奶 <input type="radio"/> 2% 脂肪奶 <input type="radio"/> 1% 脂肪奶 <input type="radio"/> 脱脂、无脂或 1/2% 脂肪奶 <input type="radio"/> 豆奶 <input type="radio"/> 米浆 <input type="radio"/> 杏仁奶 <input type="radio"/> 椰奶<br><input type="radio"/> 炼乳或淡奶 <input type="radio"/> 其他                                                                                                                                                                                         |
| 每次向冷食麦片中加入牛奶时，你通常饮多少？                                                                                     | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯 (4 盎司) <input type="radio"/> 1/2 至 1 杯 (4 至 8 盎司) <input type="radio"/> 多于 1 杯 (8 盎司)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 薄煎饼、华夫饼或法式吐司（包括无麸质）                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |



|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过面包或餐包 非作为三明治的一部分。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次非作为三明治一部分的面包或餐包（包括无麸质）？                  | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用非作为三明治一部分的面包或餐包时，你通常吃多少？                             | <input type="radio"/> 少于 1 片或1/2 小圆面包 <input type="radio"/> 1 至 2 片或1/2 至 1 小圆面包 <input type="radio"/> 多于 2 片 或超过 1 小圆面包                                                                                                                                        |
| 你食用的面包或餐包，有多少时候是全谷？                                      | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你多久向面包或餐包中加入一次人造黄油 (包括低脂、低糖或轻怡)？                         | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你多久向面包或餐包中加入一次黄油 (包括低脂、低糖或轻怡)？                           | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 每次向面包或餐包中加入人造黄油或黄油时，你通常吃多少？                              | <input type="radio"/> 少于 1 茶匙 <input type="radio"/> 1 至 2 茶匙 <input type="radio"/> 多于 2 茶匙                                                                                                                                                                      |
| 你多久向面包或餐包中涂抹一次奶油奶酪 (包括低脂)？                               | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 每次向面包或餐包中加入奶油奶酪时，你通常吃多少？                                 | <input type="radio"/> 少于 1 汤匙 <input type="radio"/> 1 至 2 汤匙 <input type="radio"/> 多于 2 汤匙                                                                                                                                                                      |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 玉米面包或玉米松饼                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过玉米面包或玉米松饼。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次玉米面包或玉米松饼？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用玉米面包或玉米松饼时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1 块或松饼 <input type="radio"/> 1 至 2 块或松饼 <input type="radio"/> 多于 2 块或松饼                                                                                                                                                                |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 比司吉 (biscuits)                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过比司吉 (biscuits)。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次比司吉 (biscuits) ？                       | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用比司吉 (biscuits) 时，你通常吃多少？                           | <input type="radio"/> 少于 1 块 <input type="radio"/> 1 至 2 块 <input type="radio"/> 多于 2 块                                                                                                                                                                         |

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 果酱、果冻或蜂蜜（涂在贝果、松饼、面包、餐包、饼干等上）                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过果酱、果冻或蜂蜜。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次果酱、果冻或蜂蜜（涂在贝果、松饼、面包、餐包、饼干等上）？    | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用果酱、果冻或蜂蜜时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1 茶匙 <input type="radio"/> 1 至 4 茶匙 <input type="radio"/> 多于 4 茶匙                                                                                                                                                                      |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 花生酱或其他坚果酱                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过花生酱或其他坚果酱。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次花生酱或其他坚果酱？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用花生酱或其他坚果酱时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1 汤匙 <input type="radio"/> 1 至 2 汤匙 <input type="radio"/> 多于 2 汤匙                                                                                                                                                                      |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 鹰嘴豆泥                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过鹰嘴豆泥。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次鹰嘴豆泥？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用鹰嘴豆泥时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1/8 杯 <input type="radio"/> 1/8 至 1/2 杯 <input type="radio"/> 多于 1/2 杯                                                                                                                                                                 |

十、冷切肉、午餐肉、热狗

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些冷切肉、午餐肉和热狗？                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                         | <input type="checkbox"/> 三明治中的烤牛肉或牛排 <input type="checkbox"/> 午餐肉或熟食火腿（不包括其他火腿）<br><input type="checkbox"/> 火鸡肉或鸡肉冷切肉（如肉糕、午餐肉、火鸡火腿、火鸡萨拉米或火鸡熏牛肉；不包括其他火鸡肉或鸡肉）<br><input type="checkbox"/> 博洛尼亚香肠<br><input type="checkbox"/> 其他冷切肉或午餐肉（如萨拉米、咸牛肉、熏牛肉等；不包括火腿、火鸡肉或鸡肉、博洛尼亚香肠等冷切肉）<br><input type="checkbox"/> 热狗或法兰克福香肠（不包括香肠或素热狗） |
| 三明治中的烤牛肉或牛排                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过三明治中的烤牛肉或牛排。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 过去 1 个月内，你多久食用一次三明治中的烤牛肉或牛排？                                      | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用三明治中的烤牛肉或牛排时，你通常吃多少？                                          | <input type="radio"/> 少于 1 片或少于 2 盎司 <input type="radio"/> 1 至 2 片或2 至 4 盎司 <input type="radio"/> 多于 2 片 或超过 4 盎司                                                                                                                                               |
| 午餐肉或熟食火腿（不包括其他火腿）                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过午餐肉或熟食火腿。                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次午餐肉或熟食火腿（不包括其他火腿）？                                | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用午餐肉或熟食火腿时，你通常吃多少？                                             | <input type="radio"/> 少于 1 片 <input type="radio"/> 1 至 3 片 <input type="radio"/> 多于 3 片                                                                                                                                                                         |
| 火鸡肉或鸡肉冷切肉（如肉糕、午餐肉、火鸡火腿、火鸡萨拉米或火鸡熏牛肉；不包括其他火鸡肉或鸡肉）                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过火鸡肉或鸡肉冷切肉。                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次火鸡肉或鸡肉冷切肉（如肉糕、午餐肉、火鸡火腿、火鸡萨拉米或火鸡熏牛肉；不包括其他火鸡肉或鸡肉）？  | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用火鸡肉或鸡肉冷切肉时，你通常吃多少？                                            | <input type="radio"/> 少于 2 片 <input type="radio"/> 2 至 4 片 <input type="radio"/> 多于 4 片                                                                                                                                                                         |
| 博洛尼亚香肠                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过博洛尼亚香肠。                    |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次博洛尼亚香肠？                                           | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用博洛尼亚香肠时，你通常吃多少？                                               | <input type="radio"/> 少于 1 片 <input type="radio"/> 1 至 2 片 <input type="radio"/> 多于 2 片                                                                                                                                                                         |
| 其他冷切肉或午餐肉（如萨拉米、咸牛肉、熏牛肉等；不包括火腿、火鸡肉或鸡肉、博洛尼亚香肠等冷切肉）                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过其他冷切肉或午餐肉。                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次其他冷切肉或午餐肉（如萨拉米、咸牛肉、熏牛肉等；不包括火腿、火鸡肉或鸡肉、博洛尼亚香肠等冷切肉）？ | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用其他冷切肉或午餐肉时，你通常吃多少？                                            | <input type="radio"/> 少于 1 片 <input type="radio"/> 1 至 3 片 <input type="radio"/> 多于 3 片                                                                                                                                                                         |
| 热狗或法兰克福香肠（不包括香肠或素热狗）                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过热狗或法兰克福香肠。                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次热狗或法兰克福香肠（不包括香肠或素热狗）？                             | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用热狗或法兰克福香肠时，你通常吃多少（几个）？                                        | <input type="radio"/> 少于 1 热狗 <input type="radio"/> 1 至 2 热狗 <input type="radio"/> 多于 2 热狗                                                                                                                                                                      |
| 你食用的热狗或法兰克福香肠，有多少时候是由鸡肉或火鸡制成？                                     | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的热狗或法兰克福香肠，有多少时候是搭配小圆面包或餐包食用？                                  | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |

十一、肉类、禽肉、鱼类

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些肉类、禽肉和鱼类？                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                      | <input type="checkbox"/> 鸡肉糜或火鸡肉糜 <input type="checkbox"/> 烤、炙、烘、炖、煎或炸的鸡肉（包括鸡块；不包括混合菜肴中的鸡肉）<br><input type="checkbox"/> 混合菜肴中的鸡肉（如沙拉、三明治、砂锅菜、炖菜或其他混合菜肴）<br><input type="checkbox"/> 火鸡肉（包括混合菜肴中的；不包括火鸡肉糜） <input type="checkbox"/> 快餐店的牛肉汉堡或芝士汉堡<br><input type="checkbox"/> 非快餐店的牛肉汉堡或芝士汉堡 <input type="checkbox"/> 混合菜肴中的牛肉糜（如肉丸、砂锅菜、辣豆酱或肉糕）<br><input type="checkbox"/> 牛肉混合菜肴（如炖牛肉、牛肉馅饼、牛肉面或牛肉蔬菜） <input type="checkbox"/> 烤牛肉或炖牛肉（不包括三明治中的烤牛肉或炖牛肉）<br><input type="checkbox"/> 牛排（不包括三明治中的牛排） <input type="checkbox"/> 猪排骨或牛排骨 <input type="checkbox"/> 烤火腿或火腿排<br><input type="checkbox"/> 猪肉（包括猪排、烤肉及混合菜肴中的；不包括火腿、火腿排或香肠） <input type="checkbox"/> 浇在肉、鸡肉、土豆、米饭等上的肉汁<br><input type="checkbox"/> 肝脏（各种）或肝肠 <input type="checkbox"/> 培根（各种） <input type="checkbox"/> 香肠（各种）<br><input type="checkbox"/> 罐装金枪鱼或金枪鱼沙拉（包括三明治或砂锅菜中的；不包括新鲜金枪鱼）<br><input type="checkbox"/> 新鲜金枪鱼、鲱鱼、凤尾鱼、鲭鱼、鲱鱼或沙丁鱼 <input type="checkbox"/> 三文鱼 <input type="checkbox"/> 油炸贝类（如蟹、龙虾、虾或蛤蜊）<br><input type="checkbox"/> 非油炸的贝类（如蟹、龙虾或虾） <input type="checkbox"/> 鱼条或其他油炸鱼（不包括贝类） <input type="checkbox"/> 其他非油炸鱼（不包括贝类） |
| 鸡肉糜或火鸡肉糜                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过鸡肉糜或火鸡肉糜。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次鸡肉糜或火鸡肉糜？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 每次食用鸡肉糜或火鸡肉糜时，你通常吃多少？                                  | <input type="radio"/> 少于 2 盎司或少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 2 至 5 盎司或1/2 至 1 杯 <input type="radio"/> 多于 5 盎司 或超过 1 杯                                                                                                                                           |
| 烤、炙、烘、炖、煎或炸的鸡肉（包括鸡块；不包括混合菜肴中的鸡肉）                       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过烤、炙、烘、炖、煎或炸的鸡肉。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次烤、炙、烘、炖、煎或炸的鸡肉（包括鸡块；不包括混合菜肴中的鸡肉）？      | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用烤、炙、烘、炖或炸的鸡肉时，你通常吃多少？                              | <input type="radio"/> 少于 2 琵琶腿或鸡翅，少于 1 鸡胸或鸡腿，或少于 4 鸡块 <input type="radio"/> 2 琵琶腿或鸡翅，1 鸡胸或鸡腿，或4 至 8 鸡块<br><input type="radio"/> 多于 2 琵琶腿或鸡翅，多于 1 鸡胸或鸡腿，或超过 8 鸡块                                                                                                 |
| 你食用的鸡肉，有多少时候是炸鸡（包括深炸）或鸡块？                              | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的鸡肉，有多少时候是煎鸡肉？                                      | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的鸡肉，有多少时候是炙烤鸡肉？                                     | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的鸡肉，有多少时候是炉烤鸡肉？                                     | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 哪张图片最能代表你通常如何烹调煎、炙烤或炉烤的鸡肉？                             | <input type="radio"/> 刚熟即可 <input type="radio"/> 全熟 <input type="radio"/> 全熟偏老 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                        |
| 你食用的鸡肉，有多少时候是白肉？                                       | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的鸡肉，有多少时候是带皮？                                       | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 混合菜肴中的鸡肉（如沙拉、三明治、砂锅菜、炖菜或其他混合菜肴）                        |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过混合菜肴中的鸡肉。       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次混合菜肴中的鸡肉（如沙拉、三明治、砂锅菜、炖菜或其他混合菜肴）？       | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用混合菜肴中的鸡肉时，你通常吃多少？                                  | <input type="radio"/> 少于 2 盎司或少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 2 至 5 盎司或1/2 至 1 杯 <input type="radio"/> 多于 5 盎司 或超过 1 杯                                                                                                                                           |
| 火鸡肉（包括混合菜肴中的；不包括火鸡肉糜）                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过火鸡肉。            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次火鸡肉（包括混合菜肴中的；不包括火鸡肉糜）？                 | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用火鸡肉时，你通常吃多少？                                       | <input type="radio"/> 少于 2 盎司 <input type="radio"/> 2 至 4 盎司 <input type="radio"/> 多于 4 盎司                                                                                                                                                                      |
| 快餐店的牛肉汉堡或芝士汉堡                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过快餐店的牛肉汉堡或芝士汉堡。  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次快餐店的牛肉汉堡或芝士汉堡？                         | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用快餐店的牛肉汉堡或芝士汉堡时，你通常吃多大份？                            | <input type="radio"/> 小份汉堡（如普通的 Burger King 或麦当劳汉堡） <input type="radio"/> 中份（如麦当劳或 Burger King 的双层汉堡或芝士汉堡）<br><input type="radio"/> 大份（如 Burger King Whopper 或 Double Whopper，或麦当劳 Double Quarter Pounder）                                                      |
| 非快餐店的牛肉汉堡或芝士汉堡                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过非快餐店的牛肉汉堡或芝士汉堡。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次非快餐店的牛肉汉堡或芝士汉堡？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用非快餐店的牛肉汉堡或芝士汉堡时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1 肉饼或少于 2 盎司 <input type="radio"/> 1 肉饼或2 至 4 盎司 <input type="radio"/> 多于 1 肉饼 或超过 4 盎司                                                                                                                                                |
| 你食用的牛肉汉堡或芝士汉堡，有多少时候是用瘦牛肉糜制作的？                          | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的牛肉汉堡或芝士汉堡，有多少时候是煎汉堡？                               | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的牛肉汉堡或芝士汉堡，有多少时候是炙烤汉堡？                              | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用煎或炙烤的汉堡时，它们通常是如何烹调的？                                | <input type="radio"/> 偏生（三分熟） <input type="radio"/> 中等熟（五分熟） <input type="radio"/> 全熟 <input type="radio"/> 全熟偏老 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                      |
| 混合菜肴中的牛肉糜（如肉丸、砂锅菜、辣豆酱或肉糕）                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过混合菜肴中的牛肉糜。      |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次混合菜肴中的牛肉糜（如肉丸、砂锅菜、辣豆酱或肉糕）？             | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |

|                        |                                                                                                                       |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 每次食用混合菜肴中的牛肉糜时，你通常吃多少？ | <input type="radio"/> 少于 3 盎司或少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 3 至 8 盎司或1/2 至 1 杯 <input type="radio"/> 多于 8 盎司 或超过 1 杯 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

牛肉混合菜肴（如炖牛肉、牛肉馅饼、牛肉面或牛肉蔬菜）

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             | <input type="radio"/> 过去 12 个月内，你食用过牛肉混合菜肴。                                                                                                                                                                                                                     |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次牛肉混合菜肴（如炖牛肉、牛肉馅饼、牛肉面或牛肉蔬菜）？ | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用牛肉混合菜肴时，你通常吃多少？                         | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 1/2 至 1 1/2 杯 <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯                                                                                                                                                             |

烤牛肉或炖牛肉（不包括三明治中的烤牛肉或炖牛肉）

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过烤牛肉或炖牛肉。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次烤牛肉或炖牛肉（不包括三明治中的烤牛肉或炖牛肉）？       | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用烤牛肉或炖牛肉时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 2 盎司 <input type="radio"/> 2 至 5 盎司 <input type="radio"/> 多于 5 盎司                                                                                                                                                                      |

牛排（不包括三明治中的牛排）

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过牛排。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次牛排（不包括三明治中的牛排）？            | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用牛排时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 3 盎司 <input type="radio"/> 3 至 7 盎司 <input type="radio"/> 多于 7 盎司                                                                                                                                                                      |
| 你食用的牛排，有多少时候是煎牛排？                          | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的牛排，有多少时候是炙烤牛排？                         | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的牛排，有多少时候是炉烤牛排？                         | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用煎、炙烤或炉烤的牛排时，它们通常是如何烹调的？                 | <input type="radio"/> 偏生（三分熟） <input type="radio"/> 中等熟（五分熟） <input type="radio"/> 全熟 <input type="radio"/> 全熟偏老 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                      |

猪排骨或牛排骨

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过猪排骨或牛排骨。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次猪排骨或牛排骨？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用猪排骨或牛排骨时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 4 根 <input type="radio"/> 4 至 12 根 <input type="radio"/> 多于 12 根                                                                                                                                                                       |

烤火腿或火腿排

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过烤火腿或火腿排。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次烤火腿或火腿排？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用烤火腿或火腿排时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1 盎司 <input type="radio"/> 1 至 5 盎司 <input type="radio"/> 多于 5 盎司                                                                                                                                                                      |

猪肉（包括猪排、烤肉及混合菜肴中的；不包括火腿、火腿排或香肠）

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过猪肉。       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次猪肉（包括猪排、烤肉及混合菜肴中的；不包括火腿、火腿排或香肠）？ | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用猪肉时，你通常吃多少？                                  | <input type="radio"/> 少于 2 盎司或少于 1 块排 <input type="radio"/> 2 至 5 盎司或1 块排 <input type="radio"/> 多于 5 盎司 或超过 1 块排                                                                                                                                                |
| 你食用的猪肉，有多少时候是猪排？                                 | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的猪排，有多少时候是煎猪排？                                | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的猪排，有多少时候是炙烤猪排？                               | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用煎或炙烤的猪排时，它们通常是如何烹调的？                          | <input type="radio"/> 刚熟即可 <input type="radio"/> 全熟 <input type="radio"/> 全熟偏老 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                        |

浇在肉、鸡肉、土豆、米饭等上的肉汁

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过肉汁。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次浇在肉、鸡肉、土豆、米饭等上的肉汁？         | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用肉汁时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1/8 杯 <input type="radio"/> 1/8 至 1/4 杯 <input type="radio"/> 多于 1/4 杯                                                                                                                                                                 |

肝脏（各种）或肝肠

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过肝脏或肝肠。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次肝脏（各种）或肝肠？                    | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 每次食用肝脏或肝肠时，你通常吃多少？                                             | <input type="radio"/> 少于 1 盎司 <input type="radio"/> 1 至 4 盎司 <input type="radio"/> 多于 4 盎司                                                                                                                                                                      |
| 培根（各种）                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过培根。                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次培根（各种）？                                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用培根时，你通常吃多少？                                                | <input type="radio"/> 少于 1 片 <input type="radio"/> 1 至 3 片 <input type="radio"/> 多于 3 片                                                                                                                                                                         |
| 你食用的培根，有多少时候是煎培根？                                              | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的培根，有多少时候是微波培根？                                             | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的培根，有多少时候是炉烤培根？                                             | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用煎、微波或炉烤的培根时，它通常是如何烹调的？                                      | <input type="radio"/> 刚熟即可 <input type="radio"/> 全熟／酥脆 <input type="radio"/> 焦化 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                       |
| 香肠（各种）                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过香肠。                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次香肠（各种）？                                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用香肠时，你通常吃多少？                                                | <input type="radio"/> 少于 1 肉饼或 2 条 <input type="radio"/> 1 至 3 肉饼或 2 至 5 条 <input type="radio"/> 多于 3 肉饼或 5 条                                                                                                                                                   |
| 你食用的香肠，有多少时候是由鸡肉或火鸡制成？                                         | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的香肠，有多少时候是香肠条？                                              | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的香肠，有多少时候是煎香肠？                                              | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用煎香肠时，它通常是如何烹调的？                                             | <input type="radio"/> 刚熟即可 <input type="radio"/> 全熟／酥脆 <input type="radio"/> 焦化 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                       |
| 罐装金枪鱼或金枪鱼沙拉（包括三明治或砂锅菜中的；不包括新鲜金枪鱼）                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过罐装金枪鱼或金枪鱼沙拉。            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次罐装金枪鱼或金枪鱼沙拉（包括三明治或砂锅菜中的；不包括新鲜金枪鱼）？             | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用罐装金枪鱼或金枪鱼沙拉时，你通常吃多少？                                       | <input type="radio"/> 少于 1/4 杯或少于 2 盎司 <input type="radio"/> 1/4 至 1/2 杯或 2 至 3 盎司 <input type="radio"/> 多于 1/2 杯 或超过 3 盎司                                                                                                                                      |
| 新鲜金枪鱼、鲭鱼、凤尾鱼、鲱鱼、鲱鱼或沙丁鱼                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过新鲜金枪鱼、鲭鱼、凤尾鱼、鲱鱼、鲱鱼或沙丁鱼。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次新鲜金枪鱼、鲭鱼、凤尾鱼、鲱鱼、鲱鱼或沙丁鱼？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用新鲜金枪鱼、鲭鱼、凤尾鱼、鲱鱼、鲱鱼或沙丁鱼时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 2 盎司 <input type="radio"/> 2 至 5 盎司 <input type="radio"/> 多于 5 盎司                                                                                                                                                                      |
| 三文鱼                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过三文鱼。                    |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次三文鱼？                                           | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用三文鱼时，你通常吃多少？                                               | <input type="radio"/> 少于 2 盎司 <input type="radio"/> 2 至 7 盎司 <input type="radio"/> 多于 7 盎司                                                                                                                                                                      |
| 油炸贝类（如蟹、龙虾、虾或蛤蜊）                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过油炸贝类。                   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次油炸贝类（如蟹、龙虾、虾或蛤蜊）？                              | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用油炸贝类时，你通常吃多少？                                              | <input type="radio"/> 少于 1 盎司 <input type="radio"/> 1 至 3 盎司 <input type="radio"/> 多于 3 盎司                                                                                                                                                                      |
| 非油炸的贝类（如蟹、龙虾或虾）                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过非油炸的贝类。                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次非油炸的贝类（如蟹、龙虾或虾）？                               | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用非油炸的贝类时，你通常吃多少？                                            | <input type="radio"/> 少于 1 盎司 <input type="radio"/> 1 至 4 盎司 <input type="radio"/> 多于 4 盎司                                                                                                                                                                      |
| 鱼条或其他油炸鱼（不包括贝类）                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过鱼条或其他油炸鱼。               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 过去 1 个月内，你多久食用一次鱼条或其他油炸鱼（不包括贝类）？               | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用鱼条或其他油炸鱼时，你通常吃多少？                          | <input type="radio"/> 少于 3 盎司或少于 1 鱼柳 <input type="radio"/> 3 至 8 盎司或1 鱼柳 <input type="radio"/> 多于 8 盎司 或超过 1 鱼柳                                                                                                                                                |
| 其他非油炸鱼（不包括贝类）                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过其他非油炸鱼。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次其他非油炸鱼（不包括贝类）？                 | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用其他非油炸鱼时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 2 盎司或少于 1 鱼柳 <input type="radio"/> 2 至 6 盎司或1 鱼柳 <input type="radio"/> 多于 6 盎司 或超过 1 鱼柳                                                                                                                                                |

十二、鸡蛋、肉类替代品

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些鸡蛋和肉类替代品？                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                                  | <input type="checkbox"/> 豆腐、大豆汉堡或大豆素肉<br><input type="checkbox"/> 鸡蛋、蛋白或蛋替代品（包括沙拉、乳蛋饼和舒芙蕾中的鸡蛋；不包括烘焙食品和甜点中的鸡蛋）                                                                                                                                                   |
| 豆腐、大豆汉堡或大豆素肉                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过豆腐、大豆汉堡或大豆素肉。         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次豆腐、大豆汉堡或大豆素肉？                                | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用豆腐、大豆汉堡或大豆素肉时，你通常吃多少？                                    | <input type="radio"/> 少于 1/4 杯或少于 2 盎司 <input type="radio"/> 1/4 至 1/2 杯或2 至 4 盎司 <input type="radio"/> 多于 1/2 杯 至 多于 4 盎司                                                                                                                                      |
| 鸡蛋、蛋白或蛋替代品（包括沙拉、乳蛋饼和舒芙蕾中的鸡蛋；不包括烘焙食品和甜点中的鸡蛋）                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过鸡蛋、蛋白或蛋替代品。           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次鸡蛋、蛋白或蛋替代品（包括沙拉、乳蛋饼和舒芙蕾中的鸡蛋；不包括烘焙食品和甜点中的鸡蛋）？ | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用鸡蛋、蛋白或蛋替代品时，你通常吃多少（几个）？                                  | <input type="radio"/> 1 egg <input type="radio"/> 2 鸡蛋 <input type="radio"/> 3 个或更多鸡蛋                                                                                                                                                                           |
| 你食用的鸡蛋，有多少时候是普通全蛋？                                           | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的鸡蛋，有多少时候是与奶酪或肉一起烹调？                                      | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的鸡蛋，有多少时候是仅蛋替代品或蛋白？                                       | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |

十三、薯片、椒盐卷饼、其他零食

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些薯片、椒盐卷饼和其他零食？                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                        | <input type="checkbox"/> 咸饼干（包括无麸质） <input type="checkbox"/> 薯片 <input type="checkbox"/> 玉米片或墨西哥玉米片 <input type="checkbox"/> 爆米花 <input type="checkbox"/> 椒盐卷饼（包括无麸质）<br><input type="checkbox"/> 整粒坚果（包括花生、杏仁、种子或其他坚果） <input type="checkbox"/> 高蛋白棒或早餐棒（如 Power Bar、Balance、Clif 等）<br><input type="checkbox"/> 蛋白粉 <input type="checkbox"/> 燕麦能量棒 |
| 咸饼干（包括无麸质）                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过咸饼干。        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次咸饼干（包括无麸质）？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                      |
| 每次食用咸饼干时，你通常吃多少？                                   | <input type="radio"/> 少于 2 咸饼干 <input type="radio"/> 2 至 5 咸饼干 <input type="radio"/> 多于 5 咸饼干                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 薯片                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过薯片。         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次薯片？                                | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                      |
| 每次食用薯片时，你通常吃多少？                                    | <input type="radio"/> 少于 10 片或少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 10 至 25 片或1/2 至 1 杯 <input type="radio"/> 多于 25 片 或超过 1 杯                                                                                                                                                                                                                               |
| 玉米片或墨西哥玉米片                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过玉米片或墨西哥玉米片。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次玉米片或墨西哥玉米片？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                      |
| 每次食用玉米片或墨西哥玉米片时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 10 片或少于 1 杯 <input type="radio"/> 10 至 25 片或1 至 2 杯 <input type="radio"/> 多于 25 片 或超过 2 杯                                                                                                                                                                                                                                   |
| 爆米花                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过爆米花。               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次爆米花？                                      | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用爆米花时，你通常吃多少？                                          | <input type="radio"/> 少于 2 杯（爆好后） <input type="radio"/> 2 至 6 杯（爆好后） <input type="radio"/> 多于 6 杯（爆好后）                                                                                                                                                          |
| 椒盐卷饼（包括无麸质）                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过椒盐卷饼。              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次椒盐卷饼（包括无麸质）？                              | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用椒盐卷饼时，你通常吃多少？                                         | <input type="radio"/> 少于 5 圈 <input type="radio"/> 5 至 20 圈 <input type="radio"/> 多于 20 圈                                                                                                                                                                       |
| 整粒坚果（包括花生、杏仁、种子或其他坚果）                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过整粒坚果。              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次整粒坚果（包括花生、杏仁、种子或其他坚果）？                    | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用整粒坚果时，你通常吃多少？                                         | <input type="radio"/> 少于 1/8 杯 <input type="radio"/> 1/8 至 1/2 杯 <input type="radio"/> 多于 1/2 杯                                                                                                                                                                 |
| 你食用的整粒坚果，有多少时候是仅杏仁（非什锦坚果的一部分）？                            | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 你食用的整粒坚果，有多少时候是仅花生（非什锦坚果的一部分）？                            | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 高蛋白棒或早餐棒（如 Power Bar、Balance、Clif 等）                      |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过高蛋白棒或早餐棒。          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次高蛋白棒或早餐棒（如 Power Bar、Balance、Clif 等）？     | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用高蛋白棒或早餐棒时，你通常吃多少？                                     | <input type="radio"/> 少于 1/2 条 <input type="radio"/> 1/2 至 1 条 <input type="radio"/> 多于 1 条                                                                                                                                                                     |
| 蛋白粉                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你向咖啡或茶中添加过蛋白粉 至 食物或饮品。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久向食物或饮品中添加一次蛋白粉？                               | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次你向食物或饮品中添加蛋白粉时，通常添加多少？                                  | <input type="radio"/> 少于 1 3/4 汤匙或少于 1 勺 <input type="radio"/> 1 3/4 至 4 汤匙或 1 至 2 勺 <input type="radio"/> 多于 4 汤匙 或超过 2 勺                                                                                                                                      |
| 燕麦能量棒                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过燕麦能量棒。             |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次燕麦能量棒？                                    | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用燕麦能量棒时，你通常吃多少？                                        | <input type="radio"/> 少于 1 条 <input type="radio"/> 1 至 2 条 <input type="radio"/> 多于 2 条                                                                                                                                                                         |

十四、酸奶与奶酪

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些酸奶和奶酪？                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                         | <input type="checkbox"/> 酸奶（不包括冷冻酸奶） <input type="checkbox"/> 农家鲜干酪或里科塔奶酪 <input type="checkbox"/> 奶酪（包括低脂、芝士汉堡上的或三明治／潜艇堡中的）<br><input type="checkbox"/> 打发奶油                                                                                                   |
| 酸奶（不包括冷冻酸奶）                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过酸奶。          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次酸奶（不包括冷冻酸奶）？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用酸奶时，你通常吃多少？                                     | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯或少于 1 盒 <input type="radio"/> 1/2 至 3/4 杯或 1 盒 <input type="radio"/> 多于 3/4 杯 或超过 1 盒                                                                                                                                             |
| 你食用的酸奶，有多少时候是希腊酸奶？                                  | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 农家鲜干酪或里科塔奶酪                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过农家鲜干酪或里科塔奶酪。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次农家鲜干酪或里科塔奶酪？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 每次食用农家鲜干酪或里科塔奶酪时，你通常吃多少？                     | <input type="radio"/> 少于 1/4 杯 <input type="radio"/> 1/4 至 3/4 杯 <input type="radio"/> 多于 3/4 杯                                                                                                                                                                 |
| 奶酪（包括低脂、芝士汉堡上的或三明治／潜艇堡中的）                    |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过奶酪。   |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次奶酪（包括低脂、芝士汉堡上的或三明治／潜艇堡中的）？   | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用奶酪时，你通常吃多少？                              | <input type="radio"/> 少于 1/2 盎司或少于 1 片 <input type="radio"/> 1/2 至 1 1/2 盎司或1 片 <input type="radio"/> 多于 1 1/2 盎司 或超过 1 片                                                                                                                                       |
| 你食用的奶酪，有多少时候是低脂或无脂？                          | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                     |
| 打发奶油                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过打发奶油。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次打发奶油？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用打发奶油时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1/2 汤匙 <input type="radio"/> 1/2 至 1 汤匙 <input type="radio"/> 多于 1 汤匙 <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间<br><input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是   |

十五、甜点、烘焙食品、甜品

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些甜点、烘焙食品或甜品？                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                         | <input type="checkbox"/> 冷冻酸奶、雪葩或冰品 <input type="checkbox"/> 冰淇淋、雪糕或果味冰糕（包括轻怡、低脂或无脂） <input type="checkbox"/> 蛋糕（各种） <input type="checkbox"/> 派（各种）<br><input type="checkbox"/> 曲奇饼干（各种） <input type="checkbox"/> 布朗尼（各种） <input type="checkbox"/> 甜甜圈、甜面包卷、丹麦酥或 Pop-Tarts <input type="checkbox"/> 甜松饼或甜点面包（各种）<br><input type="checkbox"/> 布丁或蛋奶冻 <input type="checkbox"/> 巧克力棒或巧克力糖（如 M&Ms、Kit Kat、Mr. Goodbar 等） <input type="checkbox"/> 其他 种类的 糖果 |
| 冷冻酸奶、雪葩或冰品                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过冷冻酸奶、雪葩或冰品。  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次冷冻酸奶、雪葩或冰品？                         | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                         |
| 每次食用冷冻酸奶、雪葩或冰品时，你通常吃多少？                             | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯或少于 1 勺 <input type="radio"/> 1/2 至 1 1/2 杯或1 至 2 勺 <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯 或超过 2 勺                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 冰淇淋、雪糕或果味冰糕（包括轻怡、低脂或无脂）                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过冰淇淋、雪糕或果味冰糕。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次冰淇淋、雪糕或果味冰糕（包括轻怡、低脂或无脂）？            | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                         |
| 每次食用冰淇淋、雪糕或果味冰糕时，你通常吃多少？                            | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯或少于 1 勺 <input type="radio"/> 1/2 至 1 1/2 杯或1 至 2 勺 <input type="radio"/> 多于 1 1/2 杯 或超过 2 勺                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 你食用的冰淇淋，有多少时候是轻怡、低脂或无脂？                             | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 蛋糕（各种）                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过蛋糕。          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次蛋糕（各种）？                             | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                         |
| 每次食用蛋糕时，你通常吃多少？                                     | <input type="radio"/> 少于 1 中或少于 1/8 个蛋糕 <input type="radio"/> 1 中等大小或1/8 个蛋糕 <input type="radio"/> 多于 1 中等大小 或超过 1/8 个蛋糕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 派（各种）                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过派。           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次派（各种）？                              | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                         |
| 每次食用派时，你通常吃多少？                                      | <input type="radio"/> 少于 1 中或少于 1/8 个蛋糕 <input type="radio"/> 1 中等大小或1/8 个蛋糕 <input type="radio"/> 多于 1 中等大小 或超过 1/8 个蛋糕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 你食用的派，有多少时候是南瓜派或红薯派？                                | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 你食用的派，有多少时候是水果派（如苹果派、蓝莓派等）？                         | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 曲奇饼干（各种）                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过曲奇饼干。        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次曲奇饼干（各种）？                           | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多                                                                                                                                                                                         |
| 每次食用曲奇饼干时，你通常吃多少？                                   | <input type="radio"/> 少于 2 曲奇饼干 <input type="radio"/> 2 至 4 曲奇饼干 <input type="radio"/> 多于 4 曲奇饼干                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 布朗尼（各种）                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过布朗尼。                     |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次布朗尼（各种）？                                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用布朗尼时，你通常吃多少？                                                | <input type="radio"/> 1 小 布朗尼 <input type="radio"/> 1 中 布朗尼 <input type="radio"/> 1 大 布朗尼                                                                                                                                                                       |
| 甜甜圈、甜面包卷、丹麦酥或 Pop-Tarts                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过甜甜圈、甜面包卷、丹麦酥或 Pop-Tarts。 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次甜甜圈、甜面包卷、丹麦酥或 Pop-Tarts？                        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用甜甜圈、甜面包卷、丹麦酥或 Pop-Tarts 时，你通常吃多少？                           | <input type="radio"/> 少于 1 块 <input type="radio"/> 1 至 2 块 <input type="radio"/> 多于 2 块                                                                                                                                                                         |
| 甜松饼或甜点面包（各种）                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过甜松饼或甜点面包。                |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次甜松饼或甜点面包（各种）？                                   | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用甜松饼或甜点面包时，你通常吃多少？                                           | <input type="radio"/> 少于 1 中等大小 <input type="radio"/> 中等大小 1 块 <input type="radio"/> 多于 1 中等大小                                                                                                                                                                  |
| 布丁或蛋奶冻                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过布丁或蛋奶冻。                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次布丁或蛋奶冻？                                         | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用布丁或蛋奶冻时，你通常吃多少？                                             | <input type="radio"/> 少于 1/2 杯 <input type="radio"/> 1/2 至 3/4 杯 <input type="radio"/> 多于 3/4 杯                                                                                                                                                                 |
| 巧克力棒或巧克力糖（如 M&Ms、Kit Kat、Mr. Goodbar 等）                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过巧克力棒或巧克力糖。               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次巧克力棒或巧克力糖（如 M&Ms、Kit Kat、Mr. Goodbar 等）？        | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用巧克力棒或巧克力糖时，你通常吃多少？                                          | <input type="radio"/> 少于 1 方块 条形或少于 1 盎司 <input type="radio"/> 1 至 2 方块或 1 至 2 盎司 <input type="radio"/> 多于 2 方块 或超过 2 盎司                                                                                                                                        |
| 其他种类糖果                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过其他种类糖果。                  |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 过去 1 个月内，你多久食用一次其他种类糖果？                                         | <input type="radio"/> 过去 1 个月内 1 次 <input type="radio"/> 过去 1 个月内 2-3 次 <input type="radio"/> 每周 1 次 <input type="radio"/> 每周 2 次 <input type="radio"/> 每周 3-4 次 <input type="radio"/> 每周 5-6 次 <input type="radio"/> 每天 1 次<br><input type="radio"/> 每天 2 次或更多 |
| 每次食用其他种类糖果时，你通常吃多少？                                             | <input type="radio"/> 少于 2 块 <input type="radio"/> 2 至 9 块 <input type="radio"/> 多于 9 块                                                                                                                                                                         |

十六、涂抹酱与沙拉酱

|                                                     |                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你食用了哪些涂抹酱和沙拉酱？                                      |                                                                                                                                                             |
| 以下问题关于你食用的人造黄油、蛋黄酱和沙拉酱的种类。如有可能，请查看这些食品的标签以帮助作答。     |                                                                                                                                                             |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少食用过一次的每一种食物。                         | <input type="checkbox"/> 人造黄油 <input type="checkbox"/> 蛋黄酱或蛋黄酱类沙拉酱 <input type="checkbox"/> 沙拉酱                                                             |
| 人造黄油                                                |                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过人造黄油。        |                                                                                                                                                             |
| 你食用的人造黄油，有多少时候是轻怡、低脂或无脂（条装或盒装）？                     | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是 |
| 蛋黄酱或蛋黄酱类沙拉酱                                         |                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过蛋黄酱或蛋黄酱类沙拉酱。 |                                                                                                                                                             |
| 你食用的蛋黄酱，有多少时候是轻怡、低脂或无脂？                             | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是 |
| 沙拉酱                                                 |                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你食用过沙拉酱。         |                                                                                                                                                             |
| 你食用的沙拉酱，有多少时候是轻怡、低脂或无脂？                             | <input type="radio"/> 几乎从不或从不 <input type="radio"/> 约 1/4 的时间 <input type="radio"/> 约 1/2 的时间 <input type="radio"/> 约 3/4 的时间 <input type="radio"/> 几乎总是或总是 |

十七、汇总问题

|                                 |                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 在过去 1 个月的全部时间里，你是否遵循过任何类型的素食饮食？ | <input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否                                                                                                                        |
| 你从饮食中完全排除了以下哪些食物？请勾选所有适用项。      | <input type="checkbox"/> 肉类（牛、猪、羊等） <input type="checkbox"/> 禽肉（鸡、火鸡、鸭） <input type="checkbox"/> 鱼类和海鲜 <input type="checkbox"/> 鸡蛋 <input type="checkbox"/> 乳制品（奶、奶酪等） |

十八、维生素与膳食补充剂

|                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你服用了哪些维生素和膳食补充剂？                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 请勾选你在过去 1 个月内至少服用过一次的每一种维生素或膳食补充剂。                                                          | <input type="checkbox"/> 复合维生素／矿物质（如 One-A-Day、Centrum、Nutrilite、Geritol 或孕期配方，片剂、液体或冲剂；不包括眼部保健<br><input type="checkbox"/> 眼部保健补充剂（如 Ocuville、PreserVision 或 I-Caps） <input type="checkbox"/> 复合维生素 B（非作为复合维生素的一部分）<br><input type="checkbox"/> 抗酸剂（如 Tums 或 Roloids） <input type="checkbox"/> 维生素 B-12（非作为复合维生素的一部分）<br><input type="checkbox"/> 维生素 B-6（非作为复合维生素的一部分） <input type="checkbox"/> 生物素（非作为复合维生素的一部分）<br><input type="checkbox"/> 钙（含或不含维生素 D；非作为复合维生素或抗酸剂的一部分） <input type="checkbox"/> 辅酶 Q<br><input type="checkbox"/> 纤维补充剂（如 Metamucil 或 Benefiber） <input type="checkbox"/> 叶酸（非作为复合维生素的一部分） <input type="checkbox"/> 大蒜补充剂<br><input type="checkbox"/> 关节补充剂（如氨基葡萄糖，含或不含软骨素或其他成分） <input type="checkbox"/> 铁（非作为复合维生素的一部分）<br><input type="checkbox"/> 镁（非作为复合维生素的一部分） <input type="checkbox"/> 褪黑素 <input type="checkbox"/> 烟酸（非作为复合维生素的一部分）<br><input type="checkbox"/> Omega-3（ALA/DHA/EPA）或鱼油 <input type="checkbox"/> 钾（非作为复合维生素的一部分） <input type="checkbox"/> 益生菌（片剂、粉剂或液体形式）<br><input type="checkbox"/> 锯棕榈 <input type="checkbox"/> 维生素 C（非作为复合维生素的一部分） <input type="checkbox"/> 维生素 D（非作为复合维生素或钙补充剂的一部分）<br><input type="checkbox"/> 维生素 E（非作为复合维生素的一部分） <input type="checkbox"/> 锌（非作为复合维生素的一部分）<br><input type="checkbox"/> 其他补充剂（非作为复合维生素的一部分） |
| 复合维生素／矿物质（如 One-A-Day、Centrum、Nutrilite、Geritol 或孕期配方，片剂、液体或冲剂；不包括眼部保健补充剂）                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过复合维生素／矿物质。                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次复合维生素／矿物质（如 One-A-Day、Centrum、Nutrilite、Geritol 或孕期配方，片剂、液体或冲剂；不包括眼部保健补充剂）？ | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 你服用复合维生素时，通常服用哪种类型？                                                                         | <input type="radio"/> 复合维生素 <input type="radio"/> 50 岁及以上人群复合维生素 <input type="radio"/> 孕期复合维生素 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 你的复合维生素通常含有矿物质（如铁、锌等）吗？                                                                     | <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 你的复合维生素通常是软糖型吗？                                                                             | <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 你服用软糖型复合维生素时，一天大约服用多少粒软糖？                                                                   | <input type="radio"/> 少于 1 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 个或更多 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 眼部保健补充剂（如 Ocuville、PreserVision 或 I-Caps）                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过眼部保健补充剂。                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次眼部保健补充剂（如 Ocuville、PreserVision 或 I-Caps）？                                  | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 复合维生素 B（非作为复合维生素的一部分）                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过a 复合维生素 B。                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次复合维生素 B（非作为复合维生素的一部分）？                                                      | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 抗酸剂（如 Tums 或 Roloids）                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过抗酸剂。                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次抗酸剂（如 Tums 或 Roloids）？                                                      | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 你服用抗酸剂时，一天大约服用多少？                                                                           | <input type="radio"/> 少于 1 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 个或更多 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 你服用抗酸剂时，通常服用哪种强度？                                                                           | <input type="radio"/> 常规强度 <input type="radio"/> 加强型 <input type="radio"/> 超强型 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 维生素 B-12（非作为复合维生素的一部分）                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过B-12。                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次维生素 B-12（非作为复合维生素的一部分）？                                                     | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 你服用B-12时，一天大约服用多少？                                                                          | <input type="radio"/> 少于 300 mcg <input type="radio"/> 300 - 999 mcg <input type="radio"/> 1,000 - 1,999 mcg <input type="radio"/> 2,000 mcg 或更多 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 维生素 B-6（非作为复合维生素的一部分）                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过B-6。                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次维生素 B-6（非作为复合维生素的一部分）？                                                      | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 你服用B-6时，一天大约服用多少？                               | <input type="radio"/> 少于 50 mg <input type="radio"/> 50 - 99 mg <input type="radio"/> 100 - 199 mg <input type="radio"/> 200 mg 或更多 <input type="radio"/> 不知道                                                                  |
| 生物素（非作为复合维生素的一部分）                               |                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过生物素。     |                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次生物素（非作为复合维生素的一部分）？              | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                           |
| 钙（含或不含维生素 D；非作为复合维生素或抗酸剂的一部分）                   |                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过钙。       |                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次钙（含或不含维生素 D；非作为复合维生素或抗酸剂的一部分）？  | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                           |
| 你服用钙时，一天大约服用多少（如需，请查看标签上的元素钙含量）？                | <input type="radio"/> 少于 500 mg <input type="radio"/> 500 - 599 mg <input type="radio"/> 600 - 999 mg <input type="radio"/> 1000 - 1199 mg <input type="radio"/> 1200 mg 或更多 <input type="radio"/> 不知道                         |
| 你的钙通常含有维生素 D吗？                                  | <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                      |
| 你的钙通常含有镁吗？                                      | <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                      |
| 你的钙通常含有锌吗？                                      | <input type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 不知道                                                                                                                                                      |
| 辅酶 Q                                            |                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过辅酶 Q。    |                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次辅酶 Q？                           | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                           |
| 纤维补充剂（如 Metamucil 或 Benefiber）                  |                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过纤维补充剂。   |                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次纤维补充剂（如 Metamucil 或 Benefiber）？ | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                           |
| 叶酸（非作为复合维生素的一部分）                                |                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过叶酸。      |                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次叶酸（非作为复合维生素的一部分）？               | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                           |
| 你服用叶酸时，一天大约服用多少？                                | <input type="radio"/> 少于 400 mcg <input type="radio"/> 400 - 599 mcg <input type="radio"/> 600 - 799 mcg <input type="radio"/> 800 - 999 mcg <input type="radio"/> 1,000 mcg 或更多 <input type="radio"/> 不知道                     |
| 大蒜补充剂                                           |                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过大蒜补充剂。   |                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次大蒜补充剂？                          | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                           |
| 关节补充剂（如氨基葡萄糖，含或不含软骨素或其他成分）                      |                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过关节补充剂s。  |                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次关节补充剂（如氨基葡萄糖，含或不含软骨素或其他成分）？     | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                           |
| 铁（非作为复合维生素的一部分）                                 |                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过铁。       |                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次铁（非作为复合维生素的一部分）？                | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                           |
| 你服用铁时，一天大约服用多少？                                 | <input type="radio"/> 少于 20 mg <input type="radio"/> 20 - 29 mg <input type="radio"/> 30 - 64 mg <input type="radio"/> 65 - 89 mg <input type="radio"/> 90 - 149 mg <input type="radio"/> 150 mg 或更多 <input type="radio"/> 不知道 |
| 镁（非作为复合维生素的一部分）                                 |                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过镁。       |                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次镁（非作为复合维生素的一部分）？                | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                           |
| 你服用镁时，一天大约服用多少？                                 | <input type="radio"/> 少于 250 mg <input type="radio"/> 250 - 399 mg <input type="radio"/> 400 - 999 mg <input type="radio"/> 500 mg 或更多 <input type="radio"/> 不知道                                                               |
| 褪黑素                                             |                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过褪黑素。     |                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次褪黑素？                            | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                           |
| 烟酸（非作为复合维生素的一部分）                                |                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过烟酸。      |                                                                                                                                                                                                                                |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次烟酸（非作为复合维生素的一部分）？               | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                                           |
| 你服用烟酸时，一天大约服用多少？                                | <input type="radio"/> 少于 300 mg <input type="radio"/> 300 - 499 mg <input type="radio"/> 500 - 999 mg <input type="radio"/> 1,000 mg 或更多 <input type="radio"/> 不知道                                                             |
| Omega-3（ALA/DHA/EPA）或鱼油                         |                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                     |                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过Omega-3 或鱼油。 |                                                                                                                                                                                                             |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次Omega-3（ALA/DHA/EPA）或鱼油？            | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                        |
| 钾（非作为复合维生素的一部分）                                     |                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过钾。           |                                                                                                                                                                                                             |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次钾（非作为复合维生素的一部分）？                    | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                        |
| 你服用钾时，一天大约服用多少？                                     | <input type="radio"/> 少于 95 mg <input type="radio"/> 95 - 349 mg <input type="radio"/> 350 - 749 mg <input type="radio"/> 750 mg 或更多 <input type="radio"/> 不知道                                              |
| 益生菌（片剂、粉剂或液体形式）                                     |                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过益生菌。         |                                                                                                                                                                                                             |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次益生菌（片剂、粉剂或液体形式）？                    | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                        |
| 锯棕榈                                                 |                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过锯棕榈。         |                                                                                                                                                                                                             |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次锯棕榈？                                | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                        |
| 维生素 C（非作为复合维生素的一部分）                                 |                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过维生素 C。       |                                                                                                                                                                                                             |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次维生素 C（非作为复合维生素的一部分）？                | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                        |
| 你服用维生素 C时，一天大约服用多少？                                 | <input type="radio"/> 少于 500 mg <input type="radio"/> 500 - 999 mg <input type="radio"/> 1,000 - 1,499 mg <input type="radio"/> 1,500 mg 或更多 <input type="radio"/> 不知道                                      |
| 维生素 D（非作为复合维生素或钙补充剂的一部分）                            |                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过维生素 D。       |                                                                                                                                                                                                             |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次维生素 D（非作为复合维生素或钙补充剂的一部分）？           | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                        |
| 你服用维生素 D时，一天大约服用多少？                                 | <input type="radio"/> 少于 400 IU <input type="radio"/> 400 - 799 IU <input type="radio"/> 800 - 1,999 IU <input type="radio"/> 2,000 - 4,999 IU <input type="radio"/> 5,000 IU 或更多 <input type="radio"/> 不知道 |
| 维生素 E（非作为复合维生素的一部分）？                                | <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过维生素 E。                                                                                                                                                               |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次维生素 E（非作为复合维生素的一部分）？                | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                        |
| 你服用维生素 E时，一天大约服用多少？                                 | <input type="radio"/> 少于 400 IU <input type="radio"/> 400 - 999 IU <input type="radio"/> 1,000 IU 或更多 <input type="radio"/> 不知道                                                                             |
| 锌（非作为复合维生素的一部分）？                                    | <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过锌。                                                                                                                                                                   |
| 过去 1 个月内，你多久服用一次锌（非作为复合维生素的一部分）？                    | <input type="radio"/> 每月少于 1 天 <input type="radio"/> 每月 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 1-3 天 <input type="radio"/> 每周 4-6 天 <input type="radio"/> 每天                                                        |
| 你服用锌时，一天大约服用多少？                                     | <input type="radio"/> 少于 20 mg <input type="radio"/> 20 - 49 mg <input type="radio"/> 50 mg 或更多 <input type="radio"/> 不知道                                                                                   |
| 其他补充剂（非作为复合维生素的一部分）                                 |                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 过去 12 个月内，你服用过其他补充剂。       |                                                                                                                                                                                                             |

最后一个问题询问您每周服用超过一次的以下其他补充剂。

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 请勾选以下你每周服用超过一次的草本、植物或其他补充剂（非作为复合维生素的一部分）： | <input type="checkbox"/> 肉桂 <input type="checkbox"/> 蔓越莓 <input type="checkbox"/> 肌酸 <input type="checkbox"/> 紫锥菊 <input type="checkbox"/> 氟化物 <input type="checkbox"/> 银杏 <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> 卵磷脂 <input type="checkbox"/> 植物甾醇 <input type="checkbox"/> 红曲 <input type="checkbox"/> 硫酸素<br><input type="checkbox"/> 姜黄 <input type="checkbox"/> 维生素 A |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

译注：本译本依据 NCI 公布的 DHQ III 英文问卷逐条对译，题号与变量编码（如 V100）以英文原件为准。品牌与商品名（如 Cheerios、Gatorade、Splenda 等）保留英文原名。营养素与补充剂剂量单位（IU/mg/mcg）及标识符（如 ALA/DHA/EPA）按原文保留。仅供研究学习参考，临床或研究使用请以 NCI 官方英文版为准。