

膳食史问卷 II（DHQ-II）2010 版编码手册 · 中文摘译

Coding Manual for the 2010 NCI Diet History Questionnaire II — 12-Month with Serving Sizes Version

原始文件：NCI-DHQ2-codebook-yearly-withss.pdf（共 46 页） | 中文摘译：Scout 整理 · 2026-09-22 | 仅供研究学习参考

文件性质（非问卷原件）：本文件不是问卷原件，而是编码手册（codebook）——用于把 DHQ-II 扫描/录入得到的数据映射到各字段的编码规则。原文分三个版本：光学扫描版（DHQ2.2010.OCS）、Cardiff Teleform 版（DHQ2.2010.Teleform）、人工录入版（DHQ2.2010.Keypunch）。本译本为**结构化摘译**：逐条列出各字段的名称、列位置与编码格式，并附完整格式定义表；**变量名与食物名保留英文**，以便与实际数据字典和英文原始编码表对照。

一、格式定义（Format Definitions）

Frequency Format #1（饮料类，除咖啡/茶外）： a=从不 | b=每月 1 次或更少 | c=每月 2-3 次 | d=每周 1-2 次 | e=每周 3-4 次 | f=每周 5-6 次 | g=每天 1 次 | h=每天 2-3 次 | i=每天 4-5 次 | j=每天 6 次或以上 | .=缺失 | *=错误

Frequency Format #2（多数食物）： a=从不 | b=每年 1-6 次（或每季） | c=每年 7-11 次（或每季） | d=每月 1 次 | e=每月 2-3 次 | f=每周 1 次 | g=每周 2 次 | h=每周 3-4 次 | i=每周 5-6 次 | j=每天 1 次 | k=每天 2 次或以上 | .=缺失 | *=错误

Frequency Format #3（餐用油脂）： a=从不 | b=每年 1-6 次 | c=每年 7-11 次 | d=每月 1 次 | e=每月 2-3 次 | f=每周 1-2 次 | g=每周 3-4 次 | h=每周 5-6 次 | i=每天 1 次 | j=每天 2 次 | k=每天 3 次或以上 | .=缺失 | *=错误

Frequency Format #4（咖啡、冰茶/热茶及添加物）： a=从不 | b=每月不足 1 杯 | c=每月 1-3 杯 | d=每周 1 杯 | e=每周 2-4 杯 | f=每周 5-6 杯 | g=每天 1 杯 | h=每天 2-3 杯 | i=每天 4-5 杯 | j=每天 6 杯或以上 | .=缺失 | *=错误

Frequency Format #5（补充剂）： a=从不 | b=每月不足 1 天 | c=每月 1-3 天 | d=每周 1-3 天 | e=每周 4-6 天 | f=每天 | .=缺失 | *=错误

Frequency Format #6（汇总题：蔬菜、水果）： a=每周不足 1 次 | b=每周 1-2 次 | c=每周 3-4 次 | d=每周 5-6 次 | e=每天 1 次 | f=每天 2 次 | g=每天 3 次 | h=每天 4 次 | i=每天 5 次或以上 | .=缺失 | *=错误

Frequency Format #7（无“从不”档的补充剂）： a=每月不足 1 天 | b=每月 1-3 天 | c=每周 1-3 天 | d=每周 4-6 天 | e=每天 | .=缺失 | *=错误

Size Format #1（份量）： a=小 | b=中 | c=大 | .=缺失 | *=错误 **Size Format #2（添加到食物的油脂）：** a=通常不加 | b=小（不足 1 茶匙/汤匙） | c=中（1-3 茶匙/汤匙） | d=大（超过 3 茶匙/汤匙） | .=缺失 | *=错误

Proportion Format（比例）： a=几乎从不或从不 | b=约 ¼ 的时间 | c=约 ½ 的时间 | d=约 ¾ 的时间 | e=几乎总是或总是（比例值 0 / 0.25 / 0.50 / 0.75 / 1.0 倍频率）

Duration Format（持续时间）： a=不足 1 年 | b=1 年至不足 5 年 | c=5 年至不足 10 年 | d=10 年以上

Marked / Unmarked Format（标选/未标选）： 0=未标选 | 1=已标选（要求“凡适用即标选”的题；留空也是一种作答）

二、字段编码表

说明：前 50 列为扫描仪生成的表头（Scanner Header）。本表自 Questionnaire Page 2 起逐题列出。字段名中的食物/变量名保留英文；“频率：”“份量：”“剂量：”等前缀已译为中文。

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Questionnaire Page 2			
Question 1	84	频率：胡萝卜汁	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 1a	85	份量：胡萝卜汁	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 2	86	频率：番茄汁或蔬菜汁	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 2a	87	份量：番茄汁或蔬菜汁	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 3	88	频率：橙汁或葡萄柚汁（gf=grapefruit）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 3a	89	份量：橙汁或葡萄柚汁（gf=grapefruit）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 3b	90	橙汁或葡萄柚汁为钙强化（calcium-fortified）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 4	91	频率：其他果汁	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 4a	92	份量：其他果汁	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 4b	93	其他果汁为钙强化的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 5	94	频率：果味饮料：Hi-C、lemonade（柠檬水）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Questionnaire Page 3			
Question 5a	95	份量：果味饮料：Hi-C、lemonade（柠檬水）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 5b	96	果味饮料为低糖（diet）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 6	97	频率：牛奶（作为饮品）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 6a	98	份量：牛奶（作为饮品）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 6b	99	您通常喝哪种牛奶？（a = Whole milk）	
Question 7	100	频率：巧克力奶（含热巧克力）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 7a	101	份量：巧克力奶（含热巧克力）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 7b	102	巧克力奶为低脂或无脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 8	103	频率：代餐（meal replacement）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 8a	104	份量：代餐（meal replacement）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 9	105	您是否（过去 12 个月）喝过软饮/汽水？（a = No）	
Question 9a	106	频率：软饮/汽水（夏季）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Questionnaire Page 4			
Question 9b	107	频率：软饮/汽水（非夏季）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 9c	108	份量：软饮/汽水	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 9d	109	软饮为低糖或无糖的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 9e	110	软饮为无咖啡因的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 10	111	您是否（过去 12 个月）喝过运动饮料？（a = No）	
Question 10a	112	频率：运动饮料（夏季）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 10b	113	频率：运动饮料（非夏季）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 10c	114	份量：运动饮料	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 11	115	您是否（过去 12 个月）喝过能量饮料？（a = No）	
Question 11a	116	频率：能量饮料（夏季）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 11b	117	频率：能量饮料（非夏季）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 11c	118	份量：能量饮料	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Questionnaire Page 5			
Question 12	119	您是否（过去 12 个月）喝过啤酒？（a = No）	
Question 12a	120	频率：啤酒（夏季）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 12b	121	频率：啤酒（非夏季）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 12c	122	份量：啤酒	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 13	123	您是否（过去 12 个月）喝过水？（a = No）	
Question 13a	124	频率：水（夏季）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 13b	125	频率：水（非夏季）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 13c	126	份量：水	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 13d	127	水为自来水的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 13e	128	水为瓶装加糖的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 13f	129	水为瓶装无糖的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 14	130	频率：葡萄酒、葡萄酒饮品（wine coolers）	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Questionnaire Page 6			
Question 14a	131	份量：葡萄酒、葡萄酒饮品（wine coolers）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 15	132	频率：烈酒或混合饮料	频率格式 #1（饮料类，a=从不 … j=每天 6 次以上）
Question 15a	133	份量：烈酒或混合饮料	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 16	134	您是否（过去 12 个月）吃过燕麦片？（a = No）	
Question 16a	135	频率：燕麦片（冬季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 16b	136	频率：燕麦片（非冬季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 16c	137	份量：燕麦片（oatmeal）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 16d	138	燕麦片加黄油或人造黄油的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 17	139	频率：冷食麦片	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 17a	140	份量：冷食麦片	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 17b	141	冷食麦片为 Total、Product 19 等的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 17c	142	冷食麦片为 All Bran、Fiber One 等的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Questionnaire Page 7			

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 17d	143	冷食麦片为其他麸皮/纤维类的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 17e	144	冷食麦片为其他类型的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 17f	145	您的麦片里是否加了牛奶？（a = No）	
Question 17g	146	通常加到……的是哪种牛奶？（a = Whole milk）	
Question 17h	147	份量：麦片上的牛奶	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 18	148	频率：苹果酱	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 18a	149	份量：苹果酱	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 19	150	频率：苹果	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 19a	151	份量：苹果	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 20	152	频率：梨	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 20a	153	份量：梨	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 21	154	频率：香蕉	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 8			
Question 21a	155	份量：香蕉	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 22	156	频率：果干	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 22a	157	份量：果干	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 23	158	您是否（过去 12 个月）吃过桃、油桃或李子？（a = No）	
Question 23a	159	频率：桃、油桃、李子（当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 23b	160	频率：桃、油桃、李子（非当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 23c	161	份量：桃、油桃、李子	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 24	162	频率：葡萄	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 24a	163	份量：葡萄	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 25	164	您是否（过去 12 个月）吃过哈密瓜？（a = No）	
Question 25a	165	频率：哈密瓜（当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 25b	166	频率：哈密瓜（非当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 9			
Question 25c	167	份量：哈密瓜（cantaloupe）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 26	168	您是否（过去 12 个月）吃过除哈密瓜外的瓜类？（a = No）	
Question 26a	169	频率：瓜类（当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 26b	170	频率：瓜类（非当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 26c	171	份量：瓜类	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 27	172	您是否（过去 12 个月）吃过草莓？（a = No）	
Question 27a	173	频率：草莓（当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 27b	174	频率：草莓（非当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 27c	175	份量：草莓	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 28	176	您是否（过去 12 个月）吃过橙子、橘子或小柑橘？（a = No）	
Question 28a	177	频率：橙子（当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 10			
Question 28b	178	频率：橙子（非当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 28c	179	份量：橙子	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 29	180	您是否（过去 12 个月）吃过葡萄柚？（a = No）	
Question 29a	181	频率：葡萄柚（当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 29b	182	频率：葡萄柚（非当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 29c	183	份量：葡萄柚	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 30	184	频率：菠萝	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 30a	185	份量：菠萝	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 31	186	频率：其他水果	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 31a	187	份量：其他水果	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 32	188	频率：熟绿叶菜	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 11			
Question 32a	189	份量：熟绿叶菜	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 33	190	频率：生绿叶菜	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 33a	191	份量：生绿叶菜	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 34	192	频率：凉拌卷心菜（coleslaw）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 34a	193	份量：凉拌卷心菜（coleslaw）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 35	194	频率：酸菜或卷心菜	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 35a	195	份量：酸菜或卷心菜	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 36	196	频率：胡萝卜	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 36a	197	份量：胡萝卜	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 37	198	频率：四季豆或青豆	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 37a	199	份量：四季豆或青豆	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 38	200	频率：豌豆	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 12			
Question 38a	201	份量：豌豆	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 39	202	您是否（过去 12 个月）吃过玉米？（a = No）	
Question 39a	203	频率：玉米（当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 39b	204	频率：玉米（非当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 39c	205	份量：玉米	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 40	206	频率：西兰花	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 40a	207	份量：西兰花	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 41	208	频率：花椰菜或孢子甘蓝	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 41a	209	份量：花椰菜或孢子甘蓝	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 42	210	频率：芦笋	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 42a	211	份量：芦笋	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）

Questionnaire Page 13

Question 43	212	频率：冬南瓜（winter squash）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 43a	213	份量：冬南瓜（winter squash）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 44	214	频率：混合蔬菜	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 44a	215	份量：混合蔬菜	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 45	216	频率：洋葱	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 45a	217	份量：洋葱	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 46	218	频率：加油脂烹饪的蔬菜	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 46a	219	烹饪用油脂：人造黄油（margarine）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 46a	220	烹饪用油脂：黄油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 46a	221	烹饪用油脂：猪油（lard）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 46a	222	烹饪用油脂：橄榄油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 46a	223	烹饪用油脂：玉米油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 46a	224	烹饪用油脂：芥花籽油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 46a	225	烹饪用油脂：Pam 喷油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 46a	226	烹饪用油脂：其他油脂	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 46a	227	烹饪用油脂：以上皆无	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 47	228	频率：餐用油脂	频率格式 #3（餐用油脂，a=从不 … k=每天 3 次以上）

Questionnaire Page 14

Question 47a	229	餐用油脂：人造黄油（margarine）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 47a	230	餐用油脂：黄油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 47a	231	餐用油脂：猪油（lard）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 47a	232	餐用油脂：沙拉酱	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 47a	233	餐用油脂：奶酪酱	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 47a	234	餐用油脂：白酱	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 47a	235	餐用油脂：其他	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 47b	236	份量：餐用油脂（人造黄油、黄油、猪油……）	份量格式 #2（添加到食物的油脂：a=通常不加 b=小 c=中 d=大）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 47c	237	份量：餐用油脂（沙拉酱、奶酪……）	份量格式 #2（添加到食物的油脂：a=通常不加 b=小 c=中 d=大）
Question 48	238	频率：甜椒	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 48a	239	份量：甜椒	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 49	240	您是否（过去 12 个月，含沙拉中）吃过新鲜番茄？（a = No）	
Question 49a	241	频率：新鲜番茄（当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 49b	242	频率：新鲜番茄（非当季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 49c	243	份量：新鲜番茄	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 50	244	频率：生菜沙拉	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 15			
Question 50a	245	份量：生菜沙拉	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 50b	246	其中含深绿生菜（如 romaine/spinach）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 51	247	频率：沙拉酱（含低脂）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 51a	248	份量：沙拉酱	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 52	249	频率：红薯与山药	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 52a	250	份量：红薯与山药	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 53	251	频率：炸薯条	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 53a	252	份量：炸薯条	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 54	253	频率：马铃薯沙拉	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 54a	254	份量：马铃薯沙拉	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 55	255	频率：马铃薯	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 55a	256	份量：马铃薯	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Questionnaire Page 16			
Question 55b	257	马铃薯配酸奶油的频率？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 55c	258	份量：马铃薯配酸奶油	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 55d	259	马铃薯上加人造黄油的频率？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 55e	260	马铃薯上加黄油的频率？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 55f	261	份量：马铃薯配黄油或人造黄油	份量格式 #2（添加到食物的油脂：a=通常不加 b=小 c=中 d=大）
Question 55g	262	马铃薯配奶酪或奶酪酱的频率？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 55h	263	份量：马铃薯配奶酪或奶酪酱	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 56	264	频率：莎莎酱（salsa）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 56a	265	份量：莎莎酱（salsa）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 57	266	频率：番茄酱（catsup）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 57a	267	份量：番茄酱（catsup）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 58	268	频率：填料、dressing 或饺子	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 58a	269	份量：填料、dressing 或饺子	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Questionnaire Page 17			
Question 59	270	频率：辣肉酱（chili）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 59a	271	份量：辣肉酱（chili）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 60	272	频率：墨西哥菜（Mexican foods）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 60a	273	份量：墨西哥菜（Mexican foods）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 61	274	频率：煮熟的干豆	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 61a	275	份量：煮熟的干豆	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 61b	276	您吃的豆为 refried beans 等的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 62	277	频率：其他蔬菜	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 62a	278	份量：其他蔬菜	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 63	279	频率：米饭或其他熟谷物	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 63a	280	份量：米饭或其他熟谷物	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 63b	281	加到……的黄油、人造黄油或油的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Questionnaire Page 18			
Question 64	282	频率：煎饼、华夫饼或法式吐司	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 64a	283	份量：煎饼、华夫饼或法式吐司	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 64b	284	人造黄油（含低脂）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 64c	285	您煎饼/华夫饼/法式吐司加黄油的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 64d	286	份量：加到……的黄油或人造黄油	份量格式 #2（添加到食物的油脂：a=通常不加 b=小 c=中 d=大）
Question 64e	287	您煎饼/华夫饼/法式吐司加糖浆的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 64f	288	份量：糖浆	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 65	289	频率：千层面、贝壳面、manicotti、ravioli（意式饺）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 65a	290	份量：千层面、贝壳面、manicotti、ravioli（意式饺）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 66	291	频率：通心粉奶酪（macaroni and cheese）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 66a	292	份量：通心粉奶酪（macaroni and cheese）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 67	293	频率：意面沙拉或通心粉沙拉	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 19			
Question 67a	294	份量：意面沙拉或通心粉沙拉	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 68	295	频率：意面、意式细面或其他面条	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 68a	296	份量：意面、意式细面或其他面条	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 68b	297	您的意面/细面/面条配肉酱的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 68c	298	配番茄酱或不含……的意面酱	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 68d	299	您的意面/细面/面条配肉酱的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 69	300	频率：贝果或英式松饼	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 69a	301	贝果或英式松饼为全谷物的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 69b	302	份量：贝果或英式松饼	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 69c	303	您在各式面包/英式松饼上用人造黄油的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 69d	304	您在各式面包/英式松饼上用黄油的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 69e	305	份量：加到贝果/英式松饼上的黄油或人造黄油	份量格式 #2（添加到食物的油脂：a=通常不加 b=小 c=中 d=大）
Questionnaire Page 20			
Question 69f	306	您面包/卷上涂奶油奶酪的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 69g	307	份量：贝果/英式松饼用奶油奶酪	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 70	308	频率：三明治面包	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 70a	309	份量：三明治面包	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 70b	310	面包/卷作为三明治的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 70c	311	蛋黄酱或蛋黄酱类的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 70d	312	份量：蛋黄酱或蛋黄酱类	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 70e	313	人造黄油（含低脂）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 70f	314	加到……的黄油（含低脂）比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 70g	315	份量：加到……的黄油或人造黄油	份量格式 #2（添加到食物的油脂：a=通常不加 b=小 c=中 d=大）
Question 71	316	频率：非三明治用的面包或面包卷	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 21			
Question 71a	317	份量：非三明治用的面包或面包卷	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 71b	318	面包或卷为白面包的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 71c	319	人造黄油（含低脂）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 71d	320	加到……的黄油（含低脂）比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 71e	321	份量：面包上的黄油或人造黄油	份量格式 #2（添加到食物的油脂：a=通常不加 b=小 c=中 d=大）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 71f	322	频率：面包或面包卷上的奶油奶酪	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 71g	323	份量：面包或面包卷上的奶油奶酪	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 72	324	频率：果酱、果冻或蜂蜜	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 72a	325	份量：果酱、果冻或蜂蜜	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 73	326	频率：花生酱	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 73a	327	份量：花生酱	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 74	328	频率：三明治中的烤牛肉或牛排	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）

Questionnaire Page 22

Question 74a	329	份量：三明治中的烤牛肉或牛排	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 75	330	频率：火鸡或鸡肉冷切肉	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 75a	331	份量：火鸡或鸡肉冷切肉	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 76	332	频率：午餐肉/熟食火腿	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 76a	333	份量：午餐肉/熟食火腿	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 76b	334	午餐肉/熟食火腿为……的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 77	335	频率：其他冷切肉或午餐肉	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 77a	336	份量：其他冷切肉或午餐肉	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 77b	337	冷切肉或午餐肉为低脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 78	338	频率：罐装金枪鱼	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 78a	339	份量：罐装金枪鱼	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 78b	340	金枪鱼为水浸（water-packed）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）

Questionnaire Page 23

Question 78c	341	罐装金枪鱼的制作方式（水浸/油浸等）比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 79	342	频率：碎鸡肉或碎火鸡	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 79a	343	份量：碎鸡肉或碎火鸡	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 80	344	频率：牛肉汉堡或芝士汉堡	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 80a	345	份量：牛肉汉堡或芝士汉堡	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 80b	346	份量：牛肉汉堡或芝士汉堡	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 80c	347	您吃芝士汉堡（而非普通汉堡）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 81	348	频率：牛肉汉堡或芝士汉堡（非……）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 81a	349	份量：牛肉汉堡或芝士汉堡	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 81b	350	牛肉汉堡/芝士汉堡为……的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 82	351	频率：混合菜肴中的碎牛肉	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 24			
Question 82a	352	份量：混合菜肴中的碎牛肉	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 83	353	频率：热狗或法兰克福香肠	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 83a	354	份量：热狗或法兰克福香肠	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 83b	355	热狗或法兰克福香肠为轻淡（light）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 84	356	频率：蔬菜炖牛肉或肉派	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 84a	357	份量：蔬菜炖牛肉或肉派	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 85	358	频率：烤牛肉、炖牛肉（非三明治）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 85a	359	份量：烤牛肉（非三明治）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 86	360	频率：牛排	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 86a	361	份量：牛排	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 86b	362	牛排为瘦肉的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 87	363	频率：猪肉或排骨	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 25			
Question 87a	364	份量：猪肉或排骨	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 88	365	频率：烤火鸡（含三明治）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 88a	366	份量：烤火鸡	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 89	367	频率：沙拉、三明治等中的鸡肉	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 89a	368	份量：沙拉、三明治等中的鸡肉	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 90	369	频率：烤、炙或炸鸡	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 90a	370	份量：烤、炙或炸鸡	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 90b	371	您吃的鸡为油炸（含炸鸡）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 90c	372	鸡肉为白肉的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 90d	373	您吃带皮鸡肉的频率？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 91	374	频率：烤火腿或火腿排	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 26			
Question 91a	375	份量：烤火腿或火腿排	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 92	376	频率：猪肉	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 92a	377	份量：猪肉	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 93	378	频率：肉汁（浇在肉、鸡、马铃薯等上）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 93a	379	份量：肉汁	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 94	380	频率：肝（各种）或肝肠	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 94a	381	份量：肝或肝肠	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 95	382	频率：培根	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 95a	383	份量：培根	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 95b	384	培根为轻淡/低脂/瘦的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 96	385	频率：香肠	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 96a	386	份量：香肠	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 96b	387	香肠为轻淡/低脂/瘦的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Questionnaire Page 27			
Question 97	388	频率：油炸贝类	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 97a	389	份量：油炸贝类	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 98	390	频率：贝类（非油炸）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 98a	391	份量：贝类（非油炸）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 99	392	频率：三文鱼、鲜金枪鱼、鲱鱼	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 99a	393	份量：三文鱼、鲜金枪鱼、鲱鱼	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 100	394	频率：鱼条或其他炸鱼	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 100a	395	份量：鱼条或其他炸鱼	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 101	396	频率：其他鱼或海鲜（非油炸）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 101a	397	份量：其他鱼或海鲜（非油炸）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 102	398	频率：油、黄油、人造黄油或其他油脂	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 28			
Question 102a	399	烹肉用油脂：人造黄油（含低脂）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 102a	400	烹肉用油脂：黄油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 102a	401	烹肉用油脂：猪油、肥肉或培根油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 102a	402	烹肉用油脂：橄榄油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 102a	403	烹肉用油脂：玉米油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 102a	404	烹肉用油脂：芥花籽油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 102a	405	烹肉用油脂：喷油（Pam）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 102a	406	烹肉用油脂：其他种类油脂	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 102a	407	烹肉用油脂：以上皆无	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 103	408	频率：豆腐、大豆汉堡等	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 103a	409	份量：豆腐、大豆汉堡等	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 104	410	您是否（过去 12 个月）吃过汤？（a = No）	
Question 104a	411	频率：汤（冬季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 104b	412	频率：汤（非冬季）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 104c	413	份量：汤	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 104d	414	您喝的汤为豆汤的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 104e	415	汤为奶油汤的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 104f	416	汤为番茄或蔬菜汤的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 104g	417	汤为清汤（broth）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 105	418	频率：披萨	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 29			
Question 105a	419	份量：披萨	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question105b	420	您吃带肉馅料披萨的频率？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 106	421	频率：饼干（crackers）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question106a	422	份量：饼干（crackers）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question107	423	频率：玉米面包或玉米松饼	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question107a	424	份量：玉米面包或玉米松饼	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question108	425	频率：美式比司吉（biscuits）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 108a	426	份量：美式比司吉（biscuits）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 109	427	频率：薯片	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 109a	428	份量：薯片	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 109b	429	薯片为无脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 110	430	频率：玉米片、墨西哥玉米片	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 30			
Question 110a	431	份量：玉米片、墨西哥玉米片	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 110b	432	薯片为无脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 111	433	频率：爆米花	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 111a	434	份量：爆米花	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 112	435	频率：椒盐卷饼（pretzels）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 112a	436	份量：椒盐卷饼（pretzels）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 113	437	频率：花生、核桃、种子或其他坚果	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 113a	438	份量：花生、核桃、种子、其他坚果	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 114	439	频率：早餐棒、高能量棒	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 114a	440	份量：早餐棒、高能量棒	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 115	441	频率：酸奶	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 115a	442	份量：酸奶	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Questionnaire Page 31			
Question 115b	443	酸奶为低脂或无脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 116	444	频率：农家干酪（cottage cheese）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 116a	445	份量：农家干酪（cottage cheese）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 117	446	频率：奶酪	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 117a	447	份量：奶酪	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 117b	448	您吃的奶酪为低脂或脱脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 118	449	频率：冻酸奶、sorbet、冰品	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 118a	450	份量：冻酸奶、sorbet、冰品	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 119	451	频率：冰淇淋、冰淇淋棒或雪葩	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 119a	452	份量：冰淇淋、冰淇淋棒、雪葩	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 119b	453	冰淇淋为轻淡/低脂或脱脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 120	454	频率：蛋糕	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Questionnaire Page 32			
Question 120a	455	份量：蛋糕	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 121	456	频率：曲奇或布朗尼	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 121a	457	份量：曲奇或布朗尼	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 122	458	频率：甜甜圈、甜面包卷、丹麦酥	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 122a	459	份量：甜甜圈、甜面包卷、丹麦酥	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 123	460	频率：甜松饼或甜点面包	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 123a	461	份量：甜松饼或甜点面包	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 124	462	频率：水果脆皮派、cobbler、strudel	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 124a	463	份量：水果脆皮派、cobbler、strudel	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 125	464	频率：派（pie）	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 125a	465	份量：派（pie）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 125b	466	您吃的派为水果派的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Questionnaire Page 33			
Question 125c	467	派为奶油/蛋白酥皮（cream/meringue）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 125d	468	派为南瓜或红薯派的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 125e	469	您吃的派为山核桃派（pecan pie）的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 126	470	频率：巧克力糖	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 126a	471	份量：巧克力糖	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 127	472	频率：其他糖果	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 127a	473	份量：其他糖果	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 128	474	频率：蛋、蛋白或蛋替代品	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 128a	475	份量：蛋	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 128b	476	您吃的蛋为蛋替代品或……的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 128c	477	蛋为全蛋的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 128d	478	蛋以油、黄油等烹制的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）

Questionnaire Page 34

Question 128e	479	蛋用于鸡蛋沙拉的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 129	480	频率：咖啡	频率格式 #4（咖啡/冰茶/热茶/添加物，a=从不 … j=每天 6 杯以上）
Question 129a	481	咖啡为无咖啡因的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 130	482	频率：冰茶	频率格式 #4（咖啡/冰茶/热茶/添加物，a=从不 … j=每天 6 杯以上）
Question 130a	483	冰茶为无咖啡因/草本的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 130b	484	冰茶为预加糖的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 130c	485	预加糖冰茶中用的是哪种甜味剂？（a = Sugar or honey）	
Question 131	486	频率：热茶（杯数）	频率格式 #4（咖啡/冰茶/热茶/添加物，a=从不 … j=每天 6 杯以上）
Question 131a	487	热茶为无咖啡因或草本茶的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 132	488	您是否往茶里加糖、蜂蜜或其他甜味剂？（a = No）	
Question 132a	489	咖啡或茶加糖或蜂蜜的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）

Questionnaire Page 35

Question 132b	490	份量：咖啡或茶中的糖或蜂蜜	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 132c	491	加到……中人造甜味剂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 132d	492	咖啡或茶中用的是哪种人造甜味剂？（a = Equal or aspartame）	
Question 132e	493	份量：咖啡或茶中的人造甜味剂	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 133	494	您是否往茶里加奶精/增白剂（奶油、牛奶等）？（a = No）	
Question 133a	495	加到……的植脂奶精比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 133b	496	份量：咖啡/茶中的植脂奶精	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 133c	497	您通常用哪种植脂奶精？（a = Regular powdered）	

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 133d	498	咖啡或茶加奶油或 half and half 的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 133e	499	份量：咖啡或茶中的奶油或半奶半奶油（half and half）	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 133f	500	咖啡或茶加牛奶的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 133g	501	份量：咖啡或茶中的牛奶	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 133h	502	通常加到您……的是哪种牛奶？（a = Whole milk）	
Questionnaire Page 36			
Question 134	503	频率：添加到食物中的糖或蜂蜜	频率格式 #2（多数食物，a=从不 … k=每天 2 次以上）
Question 134a	504	份量：添加到食物中的糖或蜂蜜	份量格式 #1（a=小 b=中 c=大）
Question 135	505	您是否（过去 12 个月）吃过人造黄油？（a = No）	
Question 135a	506	人造黄油为轻淡/低脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 136	507	您是否（过去 12 个月）吃过黄油？（a = No）	
Question 136a	508	您吃的黄油为轻淡或低脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 137	509	您是否（过去 12 个月）吃过蛋黄酱或蛋黄酱类？（a = No）	
Question 137a	510	蛋黄酱为轻淡/低脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 138	511	您是否（过去 12 个月）吃过酸奶油？（a = No）	
Question 138a	512	酸奶油为轻淡/低脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 139	513	您是否（过去 12 个月）吃过奶油奶酪？（a = No）	
Question 139a	514	奶油奶酪为轻淡/低脂或脱脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Questionnaire Page 37			
Question 140	515	您是否（过去 12 个月）吃过沙拉酱？（a = No）	
Question 140a	516	您吃的沙拉酱为轻淡/低脂的比例？	比例格式（a=几乎从不 … e=几乎总是；0/0.25/0.5/0.75/1 倍频率）
Question 141	517	频率：蔬菜：每周或每天次数（不含薯类）	频率格式 #6（汇总题：蔬菜、水果，a=每周不足 1 次 … i=每天 5 次以上）
Question 142	518	频率：水果：每周或每天次数	频率格式 #6（汇总题：蔬菜、水果，a=每周不足 1 次 … i=每天 5 次以上）
Question 143	519	牛油果、鳄梨酱（guacamole）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	520	芝士蛋糕	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	521	巧克力、软糖或奶油糖果顶料	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	522	炒面（chow mein noodles）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	523	牛角面包（croissants）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	524	杏干	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	525	春卷（egg rolls）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	526	格兰诺拉麦片棒（granola bars）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	527	辣椒	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	528	Jell-O 果冻、明胶	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	529	芒果	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	530	奶昔或冰淇淋苏打	标选/未标选（0=未标 1=已标）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Question 143	531	橄榄	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	532	牡蛎	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	533	泡菜、腌菜或腌水果	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	534	大蕉（plantains）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	535	猪颈骨、猪肘、猪头、猪脚	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	536	布丁或蛋奶冻	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	537	小牛肉、鹿肉或羊肉	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	538	打发奶油（普通）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	539	打发奶油（替代品）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 143	540	无（NONE）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 144	541	过去 12 个月是否全程遵循……（素食等）？（a = No）	
Question 144a	542	您是否排除肉类？	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 144a	543	您是否排除禽肉？	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 144a	544	您是否排除鱼和海鲜？	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 144a	545	您是否排除蛋类？	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 144a	546	您是否排除乳制品？	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Questionnaire Page 38			
Question 145	547	您是否服用过 One-a-Day 等复合维生素？（a = No）	
Question 146	548	您服用 One-a-Day、Theragran 等的频率？	频率格式 #7（补充剂，无“从不”档，a=每月不足 1 天 … e=每天）
Question 146a	549	您的复合维生素通常含矿物质吗？（a = No）	
Question 146b	550	您服用复合维生素已有多少年？	持续时间格式（a=不足 1 年 … d=10 年以上）
Question 146c	551	您是否服用过除……以外的任何维生素或矿物质？（a = No）	
Question 147	552	频率：抗酸药，如 Tums 或 Roloids	频率格式 #5（补充剂，a=从不 … f=每天）
Question 147a	553	剂量：抗酸药，如 Tums 或 Roloids（a = Less than 1）	
Question 147b	554	该抗酸药通常是“加强型（extra strength）”吗？（a = No）	
Question 147c	555	您服用抗酸药已有多少年？	持续时间格式（a=不足 1 年 … d=10 年以上）
Question 148	556	频率：钙	频率格式 #5（补充剂，a=从不 … f=每天）
Questionnaire Page 39			
Question 148a	557	剂量：钙（a = Less than 500 mg）	
Question 148b	558	您的钙剂通常含维生素 D 吗？（a = No）	
Question 148c	559	您的钙剂通常含镁吗？（a = No）	
Question 148d	560	您的钙剂通常含锌吗？（a = No）	
Question 148e	561	您服用钙剂已有多少年？	持续时间格式（a=不足 1 年 … d=10 年以上）
Question 149	562	频率：铁	频率格式 #5（补充剂，a=从不 … f=每天）
Question 149b	563	您服用铁剂已有多少年？	持续时间格式（a=不足 1 年 … d=10 年以上）
Question 150	564	频率：维生素 C	频率格式 #5（补充剂，a=从不 … f=每天）
Question 150a	565	剂量：维生素 C（a = Less than 500 mg）	
Question 150b	566	您服用维生素 C 已有多少年？	持续时间格式（a=不足 1 年 … d=10 年以上）
Question 151	567	频率：维生素 E	频率格式 #5（补充剂，a=从不 … f=每天）
Question 151a	568	剂量：维生素 E（a = Less than 400 IU）	
Question 151b	569	您服用维生素 E 已有多少年？	持续时间格式（a=不足 1 年 … d=10 年以上）

问卷题号	列	字段（变量名保留英文）	编码格式
Questionnaire Page 40			
Question 152	570	维生素 B-6	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 152	571	复合维生素 B（B-complex）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 152	572	维生素 B-12	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 152	573	β-胡萝卜素	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 152	574	叶酸/folate	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 152	575	镁	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 152	576	Occu-vite／眼部健康类	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 152	577	钾	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 152	578	硒	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 152	579	维生素 A	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 152	580	维生素 D	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 152	581	锌	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	582	软骨素（chondroitin）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	583	辅酶 Q-10	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	584	紫锥菊（Echinacea）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	585	能量补充剂	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	586	鱼油/Omega-3	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	587	亚麻籽/亚麻籽油	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	588	大蒜	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	589	生姜	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	590	银杏（Ginkgo biloba）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	591	人参（Ginseng）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	592	氨基葡萄糖/软骨素	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	593	薄荷	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	594	益生菌	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	595	锯叶棕（Saw palmetto）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	596	大豆补充剂	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	597	运动补充剂	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	598	圣约翰草（St. John's wort）	标选/未标选（0=未标 1=已标）
Question 153	599	其他	标选/未标选（0=未标 1=已标）

译注：本文件为 DHQ-II（2010）编码手册的**结构化中文摘译**，非问卷原件。原文 46 页，采用“Questionnaire Location / Column / Field / Coding Scheme”四栏逐条列出。译本保留全部字段的英文名称与列位置，并对题号、食物名、编码格式给出中文对照；食物/品牌/变量名保留英文（如 Hi-C、Kool-Aid、All Bran、Fiber One、refried beans、Product 19、choc milk、gf juice 等）。

编码缺省说明：. = **Missing**（缺失）；* = **Error**（错误）。Frequency/Size/Proportion/Duration 各格式的档位含义见上「一、格式定义」。

DHQ-II 由 DHQ-1 发展而来，增加了若干食物条目并对部分既有条目作了修改；本手册适用于 OCS、Teleform 与 keypunch 三种版本。NCI=美国国家癌症研究所；DHQ=Diet History Questionnaire（膳食史问卷）。