

膳食问卷使用者须知 · 中文译本

Information for Users of Dietary Questionnaire (Dietary Questionnaire for Epidemiological Studies)

原始文件: Aus-ALSWH-FFQ-information-2025.pdf | 中文译本: Scout 整理 · 2026-09-22 | 仅供研究学习参考

说明: 本文为 ACCV 膳食问卷**使用者须知**的要点摘译, 介绍问卷性能 (信度/效度)、营养素数据来源、填写与数据处理规则, 供研究方法学参考。

〔译注〕该膳食问卷为维多利亚州癌症委员会的财产, 使用须以付费服务或协商合作方式获得。仅供研究学习参考。

一、问卷性能

1. 信度 (可重复性)

在一项纳入 237 名澳大利亚男女的验证研究中, 问卷第一版 121 个食物条目在 12 个月内的重测信度平均 Spearman 相关系数为 **0.58**, 与哈佛大学研究者的同类研究相当 (女性护士健康研究问卷食物平均 0.57, 男性卫生专业人员随访研究 0.59)。在营养素层面, 其信度与澳大利亚 CSIRO 食物频率问卷相近。

问卷/人群	能量	蛋白质
ACCV, 澳大利亚女性 (n=48)	0.63	0.65
ACCV, 澳大利亚男性 (n=39)	0.73	0.71
CSIRO FFQ, 女性 (n=100) Rohan 等 1987	0.62	0.49
CSIRO FFQ, 老年男女 (n=62) Lazarus 等 1995	0.75	0.71

2. 效度 (与生物标志物比较)

以一年内四个独立 24 小时尿氮、尿钾排泄量均值作为蛋白质、钾摄入的参照; 能量需求由基础代谢率 (BMR) 乘以活动系数估计。

- 问卷计算的男/女摄入比值: 能量 1.29、蛋白质 1.28、钾 1.14; 相应生物标志物、BMR、尿氮、尿钾的男女比值为 1.21、1.21、1.13。
- 估计能量摄入 (女 7569 kJ、男 9761 kJ) 对中年、相对久坐人群而言合理; 能量摄入/BMR 比值为女 1.29、男 1.37。
- 估计蛋白质摄入 (女 93 g、男 119.2 g) 与尿氮推算值 (女 87.5 g、男 105.7 g) 相当。
- 估计钾摄入 (女 96.8 mmol、男 110.8 mmol) 高于尿钾推算值 (女 67.3 mmol、男 75.7 mmol) ——这是 FFQ 常见的高估水果蔬菜摄入现象 (两者是钾的主要来源)。最新版问卷已加入蔬果「校准题」以改善此问题。
- 营养素估计与生物标志物的 Pearson 相关系数: 能量 0.27、蛋白质 0.35、钾 0.32。虽不算强, 但符合膳食问卷的典型水平。

二、营养素数据来源

澳大利亚 NUTTAB 95 数据库	水分、能量 (kJ/千卡)、蛋白质、总碳水、糖、淀粉与糊精、膳食纤维、胆固醇、钠、钾、钙、磷、镁、铁、锌、视黄醇当量、视黄醇、硫胺素、β-胡萝卜素当量、核黄素、烟酸、烟酸当量、维生素 C、酒精、总饱和脂肪酸、总单不饱和脂肪酸、总脂肪、总多不饱和脂肪酸
McCance & Widdowson (英国) 数据库	维生素 E、叶酸

三、填写与数据处理规则

- 人们每天的饮食会有变化，但长期看存在稳定的习惯与膳食模式。本问卷旨在估计**过去一年**的**平均**膳食摄入模式，关注各类食物的食用频率与数量。
- 问卷经光学扫描，**务必正确作答**：须**完全涂满**气泡；打勾、打叉或划线均无法被识别。建议用铅笔（便于擦除）；错误必须彻底擦除，不得划掉。所有题目（含首页日期）均须作答。
- 营养素计算程序已更新：**若题目未作答或题目间存在不一致，则不计算该个体营养素**，问卷将连同错误报告退还给使用者，由使用者决定剔除个体或重新联系受试者修正数据。
- **第 1、2 题**：程序用其答案校准第 15 题的水果蔬菜摄入量。若第 1 或 2 题留空，或不一致（如第 1 题称不吃水果、第 15 题却报告吃了水果；或第 1 题报告有水果、第 15 题全无），则不计算营养素。蔬菜同理（第 2 题与第 15 题）。
- 第 1 题（水果总频次）：因 FFQ 常不能准确估计水果总摄入，加入第 1 题用于缩放第 15 题的各类水果反应；人们的水果总摄入全年较稳定，故此题易于回答。
- 第 2 题（蔬菜总频次）：询问通常每天吃几种不同蔬菜（不按「份」计，因「一份蔬菜」概念混乱；蔬菜份量另在第 11、12 题获取），用于缩放第 15 题的蔬菜频率。
- 第 1-10 题的作答数：多数题目只允许**一个**答案；第 3、5、7、10 题可多选（若选了多种牛奶/面包/涂抹酱/奶酪，计算时假设各等量消费）。第 1、2、4、6、8、9 题只允许一个答案——若给出多个，取最低值用于营养分析。

译注：本页依据原始英文文件（Aus-ALSWH-FFQ-information-2025.pdf）摘译整理，供方法学参考。问卷版权属维多利亚州癌症委员会，使用需授权。若需原文完整内容，请查阅同目录 PDF。不作为临床诊断依据。